

Οι σωματικές ασκήσεις βοηθούν τα παιδιά να κατανοήσουν τη γεωμετρία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το μάθημα της κίνησης μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να κατανοήσουν τη γεωμετρία, σύμφωνα με νέα πρόταση των επιστημόνων.

Τα νέα επιστημονικά δεδομένα υποστηρίζουν ότι συγκεκριμένες σωματικές ασκήσεις θα μπορούσαν να βοηθήσουν τους μαθητές να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους στα μαθηματικά και ειδικότερα στη γεωμετρία.

Η μαθηματικός Carmen Petrick Smith παρατήρησε ότι οι μαθητές της κατανόησαν ευκολότερα τις αρχές της γεωμετρίας όταν τους έβαλε να εκτελέσουν ασκήσεις χρησιμοποιώντας το σώμα τους (π.χ. να δημιουργήσουν γωνίες με τα χέρια τους).

Οι ασκήσεις αυτές εκτελέστηκαν συνδυαστικά με τη χρήση του Kinect. Πρόκειται για μια νέας γενιάς συσκευή, που διαθέτει αισθητήρα κίνησης και η οποία καταγράφει και προβάλλει τις κινήσεις του ανθρώπινου σώματος σε οθόνες υπολογιστών. Βλέποντας την κίνηση μεταφρασμένη σε σχήματα στις οθόνες, τα παιδιά αντιλαμβάνονταν καλύτερα τις γεωμετρικές έννοιες.

Τα στοιχεία της νέας μελέτης δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό περιοδικό «Journal of Mathematical Behavior».

Πηγή: onmed.gr