

Ώρα Να Αλλάξετε Δουλειά -Πέντε σημάδια που προοδίδουν ότι κάτι δεν πάει καλά



καθένας μπορεί να έχει μία κακή ημέρα στο γραφείο. Ισως και περισσότερες. Δουλειά είναι άλλωστε. Υπάρχουν όμως κάποια αλάνθαστα σημάδια, που δείχνουν με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο, ότι ήρθε η ώρα της αλλαγής.

Οταν δεν υπάρχει κίνητρο, προοπτικές εξέλιξης ή το άγχος από τη δουλειά επηρεάζει πλέον την υπόλοιπη ζωή του εργαζομένου. Αυτά είναι μερικά μόνο από τα σημάδια που δείχνουν ότι πρέπει κάποιος να αλλάξει δουλειά, όπως γράφει στον Guardian η Χάνα Μόρτον Χετζ, σύμβουλος καριέρας.

Πριν όμως αναλύσει αυτά τα πέντε σημάδια, σημειώνει κάτι πολύ σημαντικό. Το πρώτο βήμα είναι να διαχωρίσει κάποιος αν πρόκειται απλά για μία κακή περίοδο στη δουλειά που προκαλεί αρνητικές σκέψεις ή αν το πρόβλημα έχει βαθύτερες ρίζες. Γιατί αυτές είναι αποφάσεις ζωής, που δεν λαμβάνονται μέσα σε μία ώρα.

Αυτά είναι τα 5 σημάδια που δείχνουν ότι πρέπει να αλλάξετε δουλειά:

Η δουλειά σας αρρωσταίνει

Ακόμη και αν φεύγετε από το γραφείο ακριβώς την ώρα που σχολάτε, αυτό δεν σημαίνει ότι αυτόματα κλείνετε το «διακόπτη» του άγχους που προκαλούν οι υποχρεώσεις της δουλειάς. Οταν αυτό αρχίζει να επηρεάζει την υγεία σας, σωματική ψυχική, τότε ξέρετε ότι έχει παρατραβήξει η κατάσταση. Η υγεία είναι πάνω από όλα.

Εχετε εξαντλήσει τις προοπτικές εξέλιξης

Η επαγγελματική εξέλιξη είναι πάντα πιο σημαντική για μερικούς ανθρώπους, από ότι για άλλους. Έτσι, όσοι έχουν βλέψεις για μεγάλα πράγματα στον εργασιακό τομέα, βρίσκουν τρομερά εκνευριστικό το να μην υπάρχουν αυτές οι προοπτικές στο άμεσο μέλλον, στη δουλειά τους. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια κινήτρου και αμφισβήτηση των ικανοτήτων, μία κατάσταση που δύσκολα ανατρέπεται. Πριν πάρετε όμως αποφάσεις, βεβαιωθείτε ότι πραγματικά έχει εξαντλήσει όλες τις πιθανότητες και καλό θα ήταν να κάνετε μία ειλικρινή συζήτηση με τους ανώτερούς σας, για το τι θέλετε να πετύχετε.

Σας λείπει το πάθος για να κάνετε καλύτερη δουλειά

Πολλοί ουσιαστικά καταλήγουν σε μία δουλειά και δεν την επιλέγουν συνειδητά. Μερικές φορές, αυτό μπορεί να αποδειχθεί σωστό, άλλες όμως όχι. Αν δεν έχετε το κίνητρο, το πιο πιθανό είναι άλλοι να κάνουν καλύτερη δουλειά από εσάς. Πριν παραιτηθείτε όμως, σκεφτείτε καλά τι θέλετε να κάνετε.

Οι διαφορές στη δουλειά είναι ασυμβίβαστες

Είναι δύσκολο να νιώθει κανείς ότι διαρκώς τον παραβλέπουν, δεν αναγνωρίζουν τα προσόντα του και προτιμούν άλλους συναδέλφους του. Κάντε ότι μπορείτε για να λύσετε τις όποιες προσωπικές διαφορές μπορεί να έχουν προκύψει στη δουλειά και να προκαλούν αυτό το φαινόμενο. Να θυμάστε πάντα ότι η επιτυχημένη καριέρα έχει να κάνει και με τις διασυνδέσεις. Μην «καίτε» τις γέφυρες.

Υπάρχουν άλλες ευκαιρίες που δείχνουν εξαιρετικές

Το δέλεαρ της νέας δουλειάς μερικές φορές είναι πολύ ισχυρό. Καλύτερος μισθός, θέση ή ακόμη και γραφεία που βρίσκονται σε πιο βολικό μέρος. Σε τέτοιες περιπτώσεις ίσως αξίζει να πάρει κανείς το ρίσκο, αλλά καλό είναι πρώτα να κάνετε μία έρευνα ώστε να αποφύγετε τις κακοτοπιές.

Πηγές: iefimerida.gr- offsite.com.cy