14 Φεβρουαρίου 2015

Τέσσερα συμπτώματα που σας τρομάζουν χωρίς λόγο… συνήθως!

Μετά την ηλικία των 50 ετών, οι περισσότεροι άνθρωποι βιώνουν διάφορους πόνους και ενοχλήσεις που γίνονται πρακτικά μέρος της καθημερινότητάς τους, χωρίς να συντρέχει σοβαρός λόγος ανησυχίας.

Υπάρχουν ορισμένα συμπτώματα, τα οποία είναι τρομακτικά σε πρώτη ανάγνωση, αλλά που στην ουσία σπανίως υποδεικνύουν κάποιο σοβαρό πρόβλημα.

Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν μπορεί όντως να γίνουν απειλητικά και να απαιτούν μια επαγγελματική ιατρική διάγνωση.

Δείτε τέσσερα συμπτώματα που σπανίως αποτελούν σοβαρό λόγο ανησυχίας καθώς μεγαλώνετε, αλλά και πότε θα πρέπει να σας θορυβήσουν αρκετά, ώστε να επισκεφτείτε τον γιατρό:

Ματωμένη μύτη (ρινορραγία)

Οι ρινορραγίες μπορεί να είναι ιδιαίτερα τρομακτικές κυρίως επειδή μας

αιφνιδιάζουν και επειδή συνοδεύονται μερικές φορές από μεγάλη ποσότητα αίματος. Πολλοί άνθρωποι ανησυχούν ότι πρόκειται για εσωτερική αιμορραγία, αλλά αυτό είναι σχεδόν απίθανο. Η ρινορραγία οφείλεται κατά κανόνα σε αιμορραγία στο πρόσθιο διάφραγμα, όπου τα αιμοφόρα αγγεία βρίσκονται κοντά στην επιφάνεια του δέρματος. Συνήθως περνάει γρήγορα ασκώντας πίεση ή εφαρμόζοντας πάγο στο σημείο.

Η υψηλή αρτηριακή πίεση, οι αλλεργίες και μια φυσική ροπή για ρινορραγίες, συμβάλλουν σε αυξημένο κίνδυνο ρινορραγίας. Είναι κάτι που εμφανίζεται πιο συχνά σε μικρά παιδιά ηλικίας δύο έως 10 ετών και σε ενήλικες ηλικίας 50 έως 80 ετών.

Δείτε έναν γιατρό αμέσως εάν: η αιμορραγία δεν σταματήσει μετά από 5 έως 10 λεπτά πίεσης. Το 90% των ρινορραγιών είναι στο πρόσθιο διάφραγμα. Αλλά η οπίσθια ρινορραγία (βαθιά μέσα στη μύτη), δεν μπορεί να σταματήσει εύκολα και απαιτεί τη φροντίδα ενός παθολόγου.

Παράλυση Bell (Bell’s Palsy)

Η ξαφνική απώλεια του ελέγχου των μυών στη μία πλευρά του προσώπου πολλές φορές κάνει τους ανθρώπους να συγχέουν την παράλυση Bell με το εγκεφαλικό επεισόδιο. Το εγκεφαλικό επεισόδιο συμβαίνει όταν ένας θρόμβος αίματος διακόπτει τη ροή αίματος προς τον εγκέφαλο. Η παράλυση Bell, η οποία εκδηλώνεται επίσης με μερική παράλυση στην μία πλευρά του προσώπου, είναι αποτέλεσμα φλεγμονής ενός νεύρου.

Στην παράλυση Bell, το μόνο σύμπτωμα αφορά το πρόσωπο και δεν υπάρχει σύγχυση στον εγκέφαλο ή αδυναμία στο χέρι. Επιπλέον, η παράλυση Bell επηρεάζει ολόκληρη την πλευρά του προσώπου. Ένας ασθενής με αυτή την πάθηση δεν είναι σε θέση να κλείσει το ένα μάτι, το στόμα γέρνει στην ίδια πλευρά του προσώπου και ο ίδιος δεν θα είναι σε θέση να ζαρώσει το μέτωπό του σε εκείνο το μισό του προσώπου του.

Δείτε έναν γιατρό αμέσως: σε κάθε περίπτωση, αφού τόσο η παράλυση Bell, όσο και το εγκεφαλικό επεισόδιο χρήζουν ακριβής διάγνωσης και θεραπείας.

Σπασμένα αιμοφόρα αγγεία στο μάτι

Είναι τρομακτικό να δείτε μια κηλίδα αίματος στο λευκό του ματιού, αλλά συνήθως δεν είναι αιτία ανησυχίας. Ένα σπασμένο αγγείο στο μάτι μπορεί να προκύψει από την άρση βαρών ή το φτέρνισμα ή για άγνωστους λόγους. Είναι

γνωστό και ως “αιμορραγία του επιπεφυκότα” και συμβαίνει όταν ένα αιμοφόρο αγγείο σπάει μέσα στη βλεννογόνο μεμβράνη που καλύπτει το λευκό μέρος του ματιού.

Άλλες αιτίες περιλαμβάνουν την υψηλή αρτηριακή πίεση, τον διαβήτη, τη λήψη αντιπηκτικών φαρμάκων ή ορισμένες διαταραχές που κάνουν το αίμα πιο λεπτό. Τα σπασμένα αγγεία συνήθως δεν απαιτούν θεραπεία, εκτός από απλά τεχνητά δάκρυα, όταν συνοδεύονται και από ερεθισμό του ματιού. Συνήθως εξαφανίζονται μόνα τους μέσα σε μερικές εβδομάδες.

Δείτε έναν γιατρό αμέσως εάν: είναι κάτι που σας συμβαίνει συχνά.

Ταχυπαλμία

Κάθε περίεργη αίσθηση στην καρδιά είναι εύκολο να σας ανησυχήσει, αλλά η ταχυπαλμία δεν είναι τόσο σοβαρή όσο πολλοί νομίζουν. Η ταχυπαλμία μπορεί να είναι ενοχλητική και να συμβαίνει πολύ συχνά σε προ- και μετά-εμμηνοπαυσιακές γυναίκες. Οι αλλαγές στα επίπεδα οιστρογόνων και άλλων ορμονών μπορεί να προκαλέσουν έξαψη και ταχυπαλμία. Σπάνια, η ταχυπαλμία μπορεί από μόνη της να είναι ένα σημάδι ή σύμπτωμα κάποιου σοβαρού καρδιακού προβλήματος.

Δείτε έναν γιατρό αμέσως εάν: νιώσετε ταχυπαλμία από 150 έως 200 παλμούς ανά λεπτό και για αρκετά λεπτά της ώρας. Επίσης, η ταχυπαλμία που συνοδεύεται από πόνο στο στήθος, το σαγόνι ή στον αριστερό βραχίονα και από ένα αίσθημα “λιποθυμίας” είναι ένδειξη σοβαρού προβλήματος στην καρδιά.

Πηγή: onmed.gr