

Δείτε στοιχεία για τον καρκίνο που κόβουν την



Παγκόσμια

Ημέρα Κατά του Καρκίνου ήταν η 4η Φεβρουαρίου και τα στοιχεία κόβουν την ανάσα.

Πάνω από 8,2 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους από καρκίνο, εκ των οποίων τα 4 εκατομμύρια είναι πρόωροι θάνατοι ατόμων ηλικίας μεταξύ 30 και 69 ετών.

Στην Ευρώπη το 2012 διαγνώστηκαν 3,45 εκατομμύρια νέα περιστατικά καρκίνων (χωρίς τους καρκίνους δέρματος) και έχασαν τη ζωή τους από τη νόσο 1,75 εκατομμύρια ασθενείς. Ο καρκίνος του μαστού (464.000), ο καρκίνος του παχέος εντέρου (447.000), του προστάτη (417.000) και των πνευμόνων (410.000) ήταν οι συχνότερες μορφές καρκίνων και αντιπροσωπεύουν τους μισούς από τους καρκίνους που εμφανίζονται κάθε χρόνο στην Ευρώπη. Οι συχνότεροι θάνατοι είναι από καρκίνους του πνεύμονα (353.000), παχέος εντέρου (215.000), μαστού (131.000) και στομάχου (107.000) .

«Ο καρκίνος δεν είναι ένα πρόβλημα που μπορεί να λυθεί μόνο από την ιατρική επιστήμη. Στην καταπολέμησή του πρέπει και μπορούν να συμβάλουν όλοι, πολίτες και κράτος, ώστε οι αιτίες και οι επιπτώσεις της νόσου να αντιμετωπιστούν ή να αμβλυνθούν αντίστοιχα» τόνισε σε συνέντευξη τύπου ο κ. Ευάγγελος Φιλόπουλος, Διευθυντής Κλινικής Μαστού και Μονάδας Ημερήσιας Νοσηλείας Χ.Τ. στο

Νοσοκομείο «Ο Άγιος Σάββας» και Πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας.

Συντονισμένη δράση απαιτείται για να ενθαρρυνθεί ο καθένας μας να κάνει υγιεινές επιλογές στην καθημερινή του ζωή, όπως να μην καπνίζει, να τρέφεται σωστά, να ασκείται, να προστατεύεται από την έντονη ηλιακή ακτινοβολία και από καρκινογόνους ιούς. Από την άλλη το κράτος οφείλει να φροντίσει για μία καθαρή ατμόσφαιρα, να αυξήσει τους χώρους άθλησης, να περιορίσει δραστικά την κυκλοφορία τροφίμων με υψηλές ποσότητες ζάχαρης ή λιπαρών, να προωθήσει τη μεσογειακή διατροφή, να εντείνει την αντικαπνιστική εκστρατεία κ.ά. Εξήγησαν τα μέλη της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος.

«Και ενώ όλοι γνωρίζουμε ότι η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί μία προσέγγιση που σώζει ζωές από πρόωρη απώλεια, αφού είναι αποτελεσματική σε πολλούς από τους πιο συχνούς καρκίνους (π.χ. μαστού, προστάτη, παχέος εντέρου, δέρματος, τραχήλου μήτρας, στόματος), η παρέμβαση της Πολιτείας εξαντλείται σε παραινέσεις και σε ταμειακές διευκολύνσεις. Είναι ανάγκη να δημιουργηθούν οργανωμένα προγράμματα έγκαιρης διάγνωσης για όλους τους συμπολίτες μας και να στηριχθούν οι ανάλογες πρωτοβουλίες φορέων της κοινωνίας των πολιτών» υπογράμμισε ο κ. Φιλόπουλος.

Οι ειδικοί που ασχολούνται με το θέμα υποστηρίζουν ότι το 50% των περιστατικών καρκίνου είναι ιάσιμο, ότι στην Ελλάδα της κρίσης υπάρχει πρόσβαση σε ακριβές θεραπείες και ότι οι ασθενείς έχουν δικαίωμα να ζουν χωρίς πόνο.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr