14 Φεβρουαρίου 2015

Πράσινο τσάι κατά καρκινικών κυττάρων



Χάρη σε μια πολυφαινόλη που σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα, το πράσινο τσάι αποδεικνύεται πολύτιμος φρουρός της υγείας μας και κατά του καρκίνου του στόματος.

Χάρη σε μια πολυφαινόλη που σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα, το πράσινο τσάι αποδεικνύεται πολύτιμος φρουρός της υγείας μας και κατά του καρκίνου του στόματος

Μετά τον καρκίνο του παγκρέατος, τώρα ήλθε η σειρά του καρκίνου του στόματος να μπει στο «στόχαστρο» των ευεργετικών αντιοξειδωτικών ιδιοτήτων του πράσινου τσαγιού: η γαλλική επιγαλλοκατεχίνη-3 (epigallocatechin-3 gallate) ή EGCG, μια πολυφαινόλη η οποία αποτελεί το κύριο συστατικό του, μπορεί να εξολοθρεύει τα μιτοχόνδρια των καρκινικών κυττάρων χωρίς τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας. Αυτό αποκαλύπτει νέα έρευνα του Πανεπιστημίου της Πενσυλβάνια μετά από πειράματα που έδειξαν πως η συγκεκριμένη πολυφαινόλη υποχρέωνε τα καρκινικά κύτταρα σε... αργό θάνατο, τσακίζοντας μεθοδικά τις άμυνές τους και οδηγώντας τα σε κατάρρευση.

Τα αποτελέσματα της έρευνας ήταν μια «επίδειξη δύναμης» της EGCG και μια απόδειξη για το τι μπορεί να κάνει το ρόφημα αυτό με τις πολύτιμες ιδιότητες. Άλλωστε δεν είναι η πρώτη φορά που τη γαλλική επιγαλλοκατεχίνη-3 δείχνει πώς μπορεί να σκοτώσει καρκινικά κύτταρα. Ερευνητές από το Βιοϊατρικό Ερευνητικό

Ινστιτούτο του Λος Άντζελες (LA BioMed) εντόπισαν πέρισυ την καταστροφική δύναμη της EGCG σε ένα ένζυμο-κλειδί των καρκινογόνων κυττάρων στο πάγκρεας. Η εξουδετέρωση του συγκεκριμένου ενζύμου (LDHA) κατέδειξε την ικανότητα του πράσινου τσαγιού στην πρόληψη και παρεμπόδιση της ανάπτυξης αυτής της εξαιρετικά θανατηφόρου μορφής καρκίνου.

Παρά την δραστικότητα της χημειοθεραπείας, οι παρενέργειές της είναι σοβαρές καθώς δεν πλήττει μόνο τα επιβλαβή κύτταρα αλλά και τα υγιή, με αποτέλεσμα την χαρακτηριστική απώλεια μαλλιών και συχνές παθήσεις που σχετίζονται με το ανοσοποιητικό. Έτσι, οι επιστήμονες προσανατολίζονται τώρα σε στοχοποιημένες θεραπείες κατά του καρκίνου. Το επόμενο βήμα είναι οι δοκιμές σε πειραματόζωα προκειμένου να διασφαλισθεί ότι η χρήση της EGCG δεν έχει παρενέργειες –ένα βήμα πιο κοντά για νέες εναλλακτικές θεραπείες.
Πηγή: thrakitoday.com