

## Βήματα για να δεθείτε περισσότερο με ένα εξωστρεφές παιδί



«Μαγικοί» Τρόποι

Υπάρχουν μητέρες που αισθάνονται περισσότερο δεμένες με το εξωστρεφές παιδί τους ενώ συγχρόνως εκφράζουν ανησυχία για το παιδί που χαρακτηρίζεται περισσότερο εσωστρεφές. Σε καμιά περίπτωση, όμως, δεν σημαίνει πως αγαπάτε το ένα σας παιδί περισσότερο από το άλλο. Εάν αναζητάτε τρόπους, οι οποίοι θα σας φέρουν πιο κοντά με τα παιδιά σας δημιουργώντας έναν ισχυρό συναισθηματικό δεσμό και ωραίες αναμνήσεις μαζί τους, τότε μάθετέ τους πιο κάτω.

Αλλάξτε τη νοοτροπία σας. Εύκολο στα λόγια δύσκολο στην πράξη. Καταγράψτε τα θετικά χαρακτηριστικά του παιδιού σας και προσπαθήστε καθημερινά να βλέπετε με θετικότητα τη συμπεριφορά ή τις αντιδράσεις του. Ποτέ μην μπίτε στη διαδικασία να συγκρίνετε τα αδέρφια μεταξύ τους ή να δείχνετε με τον τρόπο σας πως είστε περισσότερο δεμένες με τα άλλα σας παιδιά παρά με αυτό. Η μάνα οφείλει να βρει τρόπους ώστε να έχει κοινές δραστηριότητες με όλα της τα παιδιά χωρίς να τα «στέλνει» στο περιθώριο εξαιτίας της προσωπικότητάς τους.

Αφήστε το να έχει τις δικές του επιλογές. Κοινώς, μην το σπρώχνετε σε δραστηριότητες που αρέσουν σε εσάς ή μην απαιτείτε από αυτό να έρχεται σε επαφή με πολύ κόσμο όταν πάτε σε οικογενειακά πάρτι. Το πιο πιθανόν θα το φοβίσετε και θα το απομακρύνετε περισσότερο από εσάς. Αρχικά, βρείτε χρόνο να κάνετε πράγματα οι δυο σας και στη συνέχεια προσθέστε στην παρέα σας τα

αδέλφιά του. Προσπαθήστε να δείτε τι πραγματικά λατρεύει να κάνει και ανακαλύψτε τα ενδιαφέροντά του. Πολλές φορές, οι μητέρες «σπρώχνουν» τα παιδιά τους σε δραστηριότητες που οι ίδιες θα ήθελαν να κάνουν με αποτέλεσμα να υπάρξει απογοήτευση και από τις δύο πλευρές. Αφιερώστε χρόνο στο παιδί σας και βρείτε μαζί δραστηριότητες που θα σας φέρουν πιο κοντά.

Γίνετε... μαθήτρια. Αφήστε το παιδί σας να σας διδάξει αυτά που πραγματικά αγάπα με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο. Είστε δύο διαφορετικοί άνθρωποι για αυτό οφείλει ο καθένας να μαθαίνει από τον άλλο. Το παιδί σας ενδέχεται να λατρεύει ένα συγκεκριμένο παιχνίδι αφήστε το να σας μάθει τους κανόνες. Τα παιδιά αισθάνονται ιδιαίτερα περήφανα όταν μπορούν να διδάξουν κάτι στους γονείς τους. Συγχρόνως, νιώθουν απίστευτη χαρά όταν οι γονείς τους δείχνουν ενδιαφέρον για τις δραστηριότητες που ενδέχεται να έχουν στον ελεύθερό τους χρόνο.

**Πηγή:** [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)