

Τι να κάνετε σε περίπτωση εγκεφαλικού:3 βήματα που σώζουν ζωές



Πώς

θα

αναγνωρίσετε ένα εγκεφαλικό επεισόδιο

Συχνά τα συμπτώματα ενός εγκεφαλικού είναι δύσκολο να εντοπιστούν και αυτή η αργοπορία μπορεί να είναι καταστροφική για το θύμα, το οποίο μπορεί να υποστεί σοβαρή βλάβη στον εγκέφαλο όσο περνά η ώρα.

Τα 3 βήματα S.T.R.

Οι νευρολόγοι, ωστόσο, λένε ότι κάποιος που παρίσταται σε ένα εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να αναγνωρίσει τα συμπτώματα, θέτοντας στον ασθενή τρία απλά ερωτήματα:

S (smile): Ζητήστε από το άτομο να χαμογελάσει.

T (talk): Ζητήστε από το άτομο να μιλήσει λέγοντας μία απλή φράση, (π .χ. σήμερα είναι μία ηλιόλουστη μέρα).

R (raise): Ζητήστε του να σηκώσει τα χέρια του.

Εάν ο ασθενής δεν καταφέρει να εκτελέσει κάποιες από αυτές τις εντολές, καλέστε αμέσως ασθενοφόρο και περιγράψτε τα συμπτώματα του ατόμου.

Οι γιατροί σημειώνουν ένα ακόμα «τεστ» που μπορείτε να κάνετε στο άτομο την στιγμή του εγκεφαλικού: Ζητήστε του να βγάλει έξω την γλώσσα του. Αν βγάλει τη γλώσσα έξω στραβά, αυτό αποτελεί μία ακόμα ένδειξη εγκεφαλικού επεισοδίου.

Πηγή:ikypros.com