

Ανησυχητικά τα στατιστικά για την παγκόσμια διατροφή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με νέα στοιχεία, που δημοσιεύονται στην επιστημονική επιθεώρηση The Lancet Global Health, αν και η κατανάλωση «υγιεινών» τροφίμων, όπως είναι τα φρούτα και τα λαχανικά, έχει αυξηθεί σε παγκόσμιο επίπεδο τα τελευταία 20 χρόνια, εν τούτοις την έχει προσπεράσει η αυξημένη κατανάλωση «ανθυγιεινών» τροφίμων, συμπεριλαμβανομένων του επεξεργασμένου κρέατος και των ζαχαρούχων ροφημάτων, στις περισσότερες περιοχές του κόσμου.

Η ερευνητική ομάδα ανέλυσε δεδομένα για τις διατροφικές συνήθειες περισσότερων από 4.5 δισεκατομμυρίων ατόμων από 187 χώρες, που αφορούσαν το χρονικό διάστημα 1990-2010. Στόχος ήταν να διερευνηθούν διαφορετικά διατροφικά πρότυπα, στα οποία δόθηκε ένα σκορ, με τις υψηλότερες τιμές να υποδηλώνουν ένα περισσότερο «υγιεινό» πρότυπο διατροφής.

Συνολικά, παρατηρήθηκαν μεγάλες διαφορές ανάλογα με το μέσο εισόδημα κάθε χώρας, με τις χώρες με τα υψηλότερα εισοδήματα να παρουσιάζουν την υψηλότερη κατανάλωση υγιεινών τροφίμων, αλλά ταυτόχρονα και ανθυγιεινών, συγκριτικά με χώρες με χαμηλότερα εισοδήματα. Κατά μέσο όρο, φάνηκε πως οι μεγαλύτεροι σε ηλικία ενήλικες και οι γυναίκες ακολουθούν πιο υγιεινά διατροφικά

πρότυπα.

Επιπλέον, τα υψηλότερα σκορ, όσον αφορά στην κατανάλωση υγιεινών τροφίμων παρατηρήθηκαν σε ορισμένες χώρες με χαμηλά εισοδήματα και σε μεσογειακά κράτη, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα, αντικατοπτρίζοντας τη θετική επίδραση του μεσογειακού προτύπου διατροφής. Αντίθετα χαμηλά σκορ βρέθηκαν σε χώρες της κεντρικής Ευρώπης και της πρώην Σοβιετικής Ένωσης.

Σχολιάζοντας τα ευρήματα, ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας αναφέρει πως φαίνεται ότι υπάρχει ιδιαίτερη ανάγκη βελτίωσης της ποιότητας της διατροφής στις φτωχότερες πληθυσμιακές ομάδες. Διαφορετικά, συνεχίζει, ο υποσιτισμός θα επισκιαστεί σύντομα από την παχυσαρκία και τα σχετιζόμενα με αυτή χρόνια νοσήματα, όπως παρατηρείται ήδη στην Ινδία, την Κίνα και άλλα κράτη με μεσαία εισοδήματα.

Πηγή: neadiatrofis.gr