

Μην περιορίζεις την αρετή της νηστείας

/ Γενικά Θέματα



Μην περιορίζεις την αρετή της νηστείας μόνο στη δίαιτα.

Αληθινή νηστεία δεν είναι μόνο η αποχή από ορισμένα φαγητά, αλλά και η αποξένωση από τα πάθη και τις αμαρτίες:

Να μην αδικήσεις κανένα.

Να συγχωρήσεις τον πλησίον σου για τη λύπη που σου προξένησε, για το κακό που σου έκανε, για τα λεφτά που σου χρωστάει. Διαφορετικά, μολονότι δεν τρως κρέας, τρως τον ίδιο τον αδελφό σου.

Μολονότι εγκρατεύεσαι στο κρασί δεν εγκρατεύεσαι στις κακολογίες.

Μολονότι νηστεύεις ως το βράδυ ξοδεύεις την ημέρα σου στα δικαστήρια.

Μέγας Βασίλειος

Πηγή: llazaros.blogspot.gr