

6 Μαρτίου 2015

Τι να προσέξετε, όταν επισκέπτεστε ένα νεογέννητο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Είτε πρόκειται για την καλύτερη σας φίλη που μόλις γέννησε, είτε για κάποιο συγγενικό σας πρόσωπο, η αλήθεια είναι ότι η πρώτη επίσκεψη στο σπίτι, για να δείτε το νεογέννητο, έχει τους δικούς της άγραφους νόμους, που την διαφοροποιούν από όλες τις άλλες τυπικές επισκέψεις.

Ας δούμε σύμφωνα με το mother.gr ποιοι είναι αυτοί και γιατί θα πρέπει να τους ακολουθήσετε:

Προσέξτε την ώρα και την διάρκεια της επίσκεψης. Μπορείτε να επισκεφτείτε την λεχώνα και το νεογέννητο το πρωί ή, αν εργάζεστε, νωρίς το απόγευμα. Αποφύγετε τις νυχτερινές επισκέψεις, και σε κάθε περίπτωση μείνετε για λίγη ώρα. Οι γονείς ακόμα προσπαθούν να βρουν τους ρυθμούς τους με το μωρό και σίγουρα δεν χρειάζονται κόσμο μέσα στα πόδια τους.

Μείνετε μακριά, αν είστε άρρωστοι. Όσο κι αν λαχταράτε να δείτε το μωρό, θα πρέπει να περιμένετε να αναρρώσετε πλήρως, πριν πάτε για επίσκεψη. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να αγχώσετε τους γονείς και να διακινδυνεύσετε την υγεία του βρέφους.

Ακολουθήστε τις επιθυμίες των γονιών. Αν η μαμά σας ζητήσει να πλύνετε τα χέρια σας, πριν ακουμπήσετε το μωρό, κάντε το χωρίς δεύτερη σκέψη. Αν βλέπετε ότι διστάζει να σας το δώσει στην αγκαλιά, μην επιμένετε. Γενικά σεβαστείτε τις

επιθυμίες των γονιών, ακόμα κι αν δεν συμφωνείτε με αυτές.

Ακούστε, χωρίς να κρίνετε. Μην κρίνετε τον τρόπο που οι γονείς συμπεριφέρονται στο νεογέννητο ή μην τους λέτε τι θα κάνετε εσείς στη θέση τους. Προσφέρετε συμβουλές μόνο αν σας τις ζητήσουν, ακούστε τα άγχη και τις αγωνίες τους και συμπαρασταθείτε τους θετικά.

Μην πάρετε μαζί τα κατοικίδια σας. Μπορεί παλαιότερα να πηγαίνατε στο σπίτι της φίλης σας μαζί με τον σκύλο ή τη γάτα σας, ωστόσο τώρα που υπάρχει το μωράκι αυτό θα πρέπει να αλλάξει.

Πηγαίνατε στους γονείς φαγητό. Όπως είπαμε οι επισκέψεις σας θα πρέπει να είναι σύντομες και φυσικά να μην έχετε την απαίτηση να σας κρατήσουν για φαγητό. Αντίθετα θα ήταν πολύ ευγενική κίνηση αν πηγαίνατε εσείς φαγητό στη λεχώνα, απαλλάσσοντας την, έστω και για μια μέρα, από την υποχρέωση να μαγειρέψει.

Αν υπάρχει κι άλλο παιδί, ασχοληθείτε και με αυτό. Καλό θα είναι, αν υπάρχει μεγαλύτερο αδερφάκι στην οικογένεια, να έχετε και για αυτό κάποιο μικρό δωράκι για να μην ζηλεύει. Επίσης, μπορείτε να το απασχολήσετε λίγο, για να θηλάσει η μαμά με άνεση ή να αλλάξει το νεογέννητο.

Πηγή: thrakitoday.com