

7 Μαρτίου 2015

Τι μπορούμε τελικά να πάθουμε αν καταπιούμε τσίχλα;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Έχουμε όλοι ακούσει την προειδοποίηση: Μην καταπίνετε την τσίχλα γιατί μπορεί να παραμείνει στο στομάχι σας για επτά χρόνια. Αλλά, είναι πράγματι αλήθεια; Στην πραγματικότητα, το κόμμι (τσίχλα) δεν παραμένει στο σύστημά μας και ταξιδεύει μέσω του πεπτικού σωλήνα μέσα σε 24 ώρες.

Αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι έχετε την άδεια να ξεκινήσετε να καταπίνετε όλες τις τσίχλες από το κουτάκι. Γιατί, θα μπορούσατε να δημιουργήσετε μια πληθώρα άλλων προβλημάτων.

Ο κίνδυνος πνιγμού είναι το πιο προφανές- ειδικά σε παιδιά. Η τσίχλα μπορεί επίσης να κολλήσει σε άλλα τρόφιμα και αυτό να επηρεάσει το πεπτικό σύστημα.

Αν αγαπάτε την τσίχλα, τότε μπορείτε να την μασάτε με μέτρο και προσέχετε να μην την καταπιείτε. Καλά νέα: Οι τσίχλες χωρίς ζάχαρη είναι στην πραγματικότητα ένας αποτελεσματικός τρόπος για να καθαρίσετε τα βακτήρια από τα δόντια σας!

Ομάδα neadiatrofis.gr