

Κινόα με γαρίδες



ΥΛΙΚΑ

- 2 φλιτζάνια κινόα βρασμένη
- 2-3 μίσχοι μπρόκολα, ψιλοκομμένα
- 1 φλιτζάνι αρακάς
- 3 κρεμμυδάκια φρέσκα, ψιλοκομμένα
- 3 σκελίδες σκόρδο, ψιλοκομμένες
- 1 κουταλιά τριμμένο τζίντζερ
- 2-3 κουταλιές σησαμέλαιο
- 20-24 γαρίδες βρασμένες στον ατμό.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σοτάρετε τα λαχανικά στο σησαμέλαιο ώσπου να μαλακώσουν. Προσθέστε την κινόα και τις γαρίδες. Ανακατέψτε και συμπληρώστε με σάλτσα σόγιας.

Πηγή: ikypros.com