9 Μαρτίου 2015

Πόσο κακό είναι να τρώμε τα νύχια μας;

/ Γενικά Θέματα / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Είναι μία από τις πιο κοινές συνήθειες, αλλά και μια από τις χειρότερες. Και όχι μόνο επειδή είναι τα νύχια είναι βρώμικα. Δεδομένου ότι τα νύχια διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προστασία των δακτύλων σας, εδώ είναι όλοι οι λόγοι που θα πρέπει να το ξανασκεφτείτε.

1. Μπορεί να διατρέχετε τον κίνδυνο λοίμωξης
Σκεφτείτε όλα όσα αγγίζετε όλη την ημέρα. Όλα αυτά πηγαίνουν στο στόμα σας.

Ακόμα χειρότερα: Τα επιβλαβή βακτήρια όπως η σαλμονέλα και το E. coli θα μπορούσε να πλανάται κάτω από τα νύχια σας.

Επίσης θέτετε τον εαυτό σας σε κίνδυνο για μια άσχημη μόλυνση στα δάχτυλα. Χειρότερη περίπτωση; Τα μικρά κοψίματα θα μπορούσαν να κάνουν τα δάχτυλά σας να πρηστούν, ή ακόμη και να γεμίσουν με πύον.

2. Μπορεί να βλάψετε σοβαρά τα δόντια σας

Ένα άλλο μειονέκτημα: Μπορεί να μετατοπίσει το σαγόνι σας και να επηρεάσει τον τρόπο που διαμορφώνονται τα δόντια σας, προκαλώντας χρόνιο πόνο.

Ομάδα neadiatrofis.gr