

## «Σπας» Τα Δάκτυλα; Δες στο βίντεο πόσο κακό



Όλοι

το κάνουμε πού και πού, αλλά υπάρχουν άνθρωποι που έχουν εμμονή με αυτό και το κάνουν σε πολύ τακτικά διαστήματα μέσα στη μέρα. Μιλούμε, βέβαια, για το «κρακ» που κάνουμε στα δάκτυλα των χεριών μας, συνήθεια την οποία οι γιατροί μας καλούν να αποφεύγουμε, αλλά που για κάποιο λόγο εμείς επιμένουμε να συνεχίζουμε!

Το πιο κάτω βίντεο, όμως, μας δείχνει μέσω ακτινογραφίας το τί συμβαίνει στις αρθρώσεις μας την ώρα του «κρακ»:

Πηγή: [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)