

Από τι κινδυνεύετε όταν έχετε πρήξιμο στους αστραγάλους;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:plus.google.com

Ένα συχνό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν συνήθως οι γυναίκες είναι το πρήξιμο στους αστραγάλους.

Η κατάσταση αυτή δεν είναι απειλητική αλλά όταν το πρήξιμο δεν ελαττώνεται επιβάλλεται να δείτε άμεσα κάποιο γιατρό.

Ποιες είναι οι ένοχες αιτίες;

Εγκυμοσύνη

Οι έγκυες αντιμετωπίζουν το πρόβλημα αυτό λόγω κατακράτησης υγρών και αύξησης του σωματικού τους βάρους. Το πρόβλημα επιβαρύνεται με την ορθοστασία.

Σύμφωνα με τους ειδικούς γιατρούς, όταν οι έγκυες εκτός από τους πρησμένους αστραγάλους έχουν και υψηλή πίεση και έντονους πονοκέφαλους θα πρέπει να ενημερώσουν άμεσα τον γυναικολόγο τους.

Πρόσφατος τραυματισμός

Το υπερβολικό τέντωμα του συνδέσμου στον αστράγαλο εξηγεί επίσης το πρήξιμο στην περιοχή αυτή.

Ένας τραυματισμός που μπορεί να συμβεί στον αστράγαλο είναι δυνατόν να προκαλέσει φλεγμονή και οίδημα.

Για να ανακουφιστείτε από τον πόνο τοποθετήστε το πόδι ψηλά και βάλτε πάγο στον αστράγαλο.

Παρενέργεια από χάπια

Επίσης η λήψη κάποιων φαρμάκων όπως είναι των αντικαταθλιπτικών, των αντισυλληπτικών, είναι δυνατόν να προκαλέσει οίδημα στον αστράγαλο.

Ένδειξη καρδιακών παθήσεων ή ηπατικής ανεπάρκειας

Οι πρησμένοι αστράγαλοι αναφέρουν νέες έρευνες πιθανόν να είναι σημάδι καρδιακής δυσλειτουργίας.

Πάντως σε κάθε περίπτωση εάν το πρόβλημα επιμένει το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε είναι να απευθυνθείτε στον γιατρό σας

Πηγή: [.thrakitoday.com](http://thrakitoday.com)