

## Πως να καταπολεμήσετε την ακμή με...σκόρδο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Κουρασθήκατε να χρησιμοποιείται δια φορά προϊόντα ως θεραπεία για την ακμή που τελικά ίσως σας προκαλούν και περισσότερη; Δοκιμάστε το σκόρδο!

Το σκόρδο καθαρίζει το αίμα και έχει και αντιβιοτικές ιδιότητες. Είναι αποτελεσματικό κατά της ακμής και άλλων δερματικών παθήσεων.

Μπορείτε να απαλλαγείτε από τα επίμονα σπυράκια με το τρίψιμο ωμού σκόρδου στο πρόσωπό σας. Μπορείτε επίσης να συνθλίψετε τις σκελίδες του σκόρδου και να πάρετε το εκχύλισμα του.

Βουτήξτε ένα κομμάτι γάζας στο χυμό του σκόρδου και εφαρμόστε το στα σπυράκια.

Πηγή: [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)