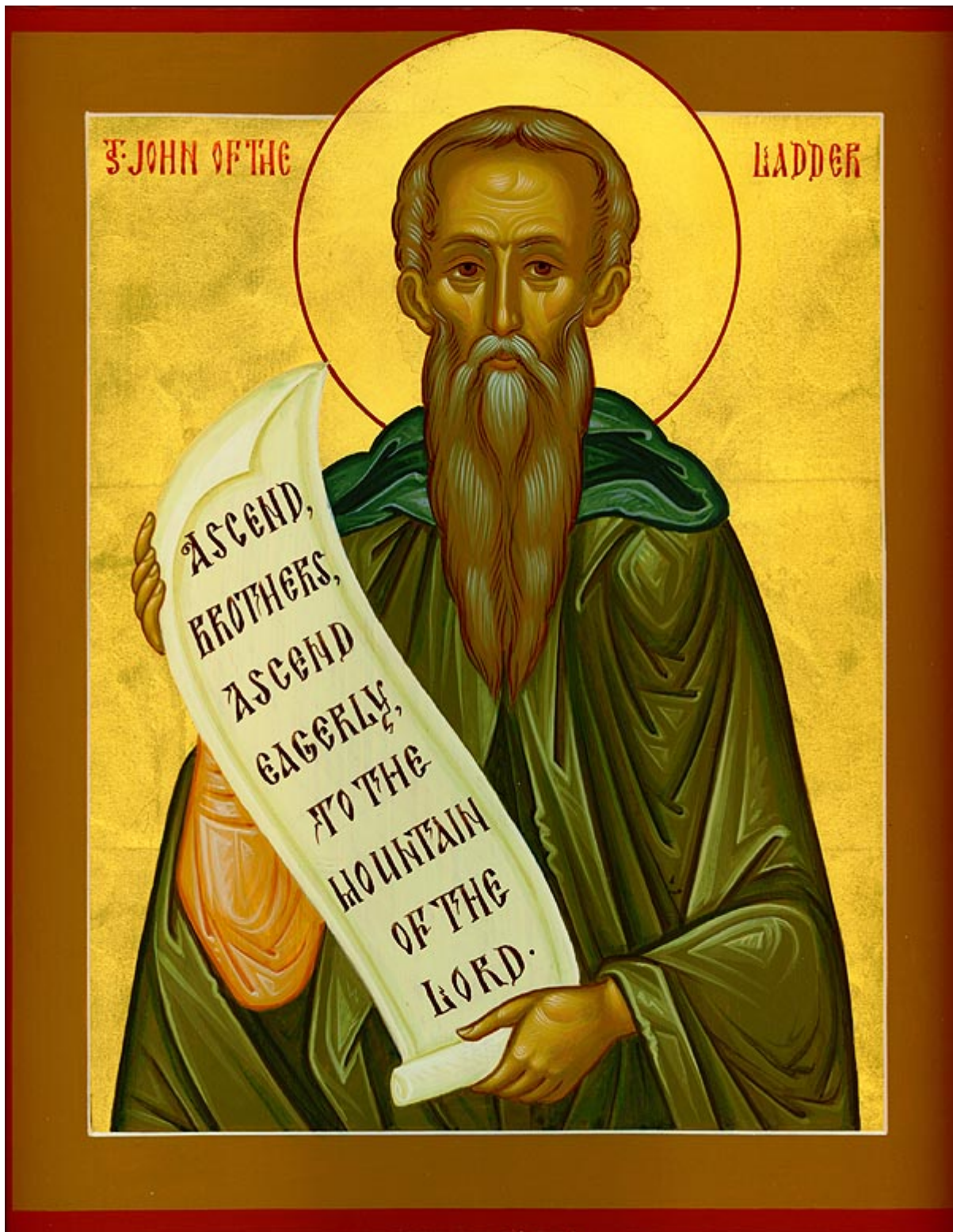


30 Μαρτίου 2026

# Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος

Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia /  
Συναξαριακές Μορφές





*Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος*

Εορτάζει στις 30 Μαρτίου εκάστου έτους.

*Επί κλίμαξι κλίμακας πυκνώς, Πατερ,*

*Τας σας αρετάς θείς, έφθασας πόλου μέχρι.*

*Χαίρεν Ιωάννης τριακοστή εξαναλύων.*

Ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακας πιθανότατα το 523 μ.Χ. στη Συρία. Ήταν γιος πλούσιας και ευσεβούς οικογένειας. Σε νεαρή ηλικία, παρακολούθησε ανώτερο κύκλο μορφώσεως, ώστε να διακρίνεται ανάμεσα στους συνομήλικούς του. Εκείνος όμως, ενδιαφερόταν περισσότερο για την προσευχή, τις θεολογικές μελέτες, την συγγραφική εργασία και την άσκηση. Πήγε στο Όρος Σινά, κοντά στον φημισμένο αναχωρητή Μαρτύριο, ο οποίος καθοδήγησε πνευματικά τον νεαρό Ιωάννη.

Μετά από τέσσερα χρόνια άσκησης, εκάρη μοναχός ενώ η φήμη των αρετών και της σοφίας του είχε ευρύτερα διαδοθεί. Γι' αυτό πολλοί μοναχοί και λαϊκοί, αλλά και αξιωματούχοι έρχονταν στη Μονή για να ζητήσουν τη συμβουλή του. Είχε και το χάρισμα της θαυματουργίας. Λόγω της διαβίωσής του στην Ιερά Μονή Σινά ονομάζεται και Σιναΐτης.

Μετά το θάνατο του ηγούμενου της Μονής και κατόπιν απαιτήσεως των αδελφών δέχθηκε να γίνει Ηγούμενος της ιεράς Μονής Σινά για μερικά χρόνια. Η νοσταλγία, όμως, της ερημικής ζωής, έκανε τον Ιωάννη να αποσυρθεί πάλι στην έρημο και να αφοσιωθεί πάλι στις μελέτες του. Εκοιμήθη εν ειρήνη περί το 606 μ.Χ. και άφησε δύο σπουδαιότατα συγγράμματα, την «Κλίμακα» και τον «Λόγον προς τον Ποιμένα».

Η «Κλίμακα» περιλαμβάνει τριάντα λόγους περί αρετής, όπου ο καθένας λόγος περιλαμβάνει και μια αρετή, ξεκινώντας από τις πιο πρακτικές και ανεβαίνοντας σαν σκαλοπάτια κατέληξε στις θεωρητικά υψηλές. Στη πνευματική ζωή έχουμε βαθμίδες χαμηλές και υψηλές, καταστάσεις κατώτερες και ανώτερες. Γι' αυτό και το σύγγραμμα ονομάζεται Κλίμακα των αρετών.

Στο έργο του αυτό ο συγγραφέας παρουσιάζει συστηματικά τις ιδέες του για την κοινοβιακή κυρίως, αλλά και για την ερημική ζωή, ταξινομώντας αυτές κατά τρόπο που δείχνει πορεία προς την ηθική τελείωση. Είναι γραμμένο σε κομψή ελληνική γλώσσα, καλοδουλεμένη με χάρη και μελωδικότητα. Έχει διαύγεια, γλαφυρότητα, παραστατικότητα και παρουσιάζει πλούτο εκφράσεως, καλαισθησία και ευγένεια. Στη διακόσμηση του λόγου με εικόνες και παρομοιώσεις ο ιερός συγγραφέας είναι απaráμιλλος. Πάσης φύσεως σχήματα λόγου αναδύονται καθώς και ωραίες και επιτυχημένες προσωποποιήσεις.

Από την αρχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής το σύγγραμμά του διαβάζεται σε όλα τα ορθόδοξα μοναστήρια. Επειδή είναι παγκόσμιο κειμήλιο αναλύσεως όλων των

παθών και των αρετών, η Εκκλησία τιμά ιδιαίτερα σε αυτή τη πνευματική περίοδο τον συγγραφέα άγιο Ιωάννη της Κλίμακας και το προτείνει για ανάγνωσμα.

Η μνήμη του εορτάζεται στις 30 Μαρτίου και την Δ΄ Κυριακή των Νηστειών της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Από την Κλίμακα:

1) Η ταπεινοφροσύνη είναι ουράνιος ανεμοστρόβιλος που μπορεί να ανεβάσει την ψυχή από την άβυσσο της αμαρτίας στα ύψη του ουρανού.

2) Μητέρα της πηγής είναι η άβυσσος των υδάτων, πηγή δε της διακρίσεως η ταπείνωση.

### **Απολυτίκιον (Κατέβασμα)**

Ήχος γ΄. Θείας πίστεως.

Θεῖον κλίμακα, υποστηρίξας, την των λόγων σου, μέθοδον πάσι, Μοναστῶν υφηγητῆς αναδέδειξαι, εκ πρακτικῆς Ιωάννη καθάρσεως, προς θεωρίας ἀνάγων την ἐλάμπιν. Πάτερ Ὅσιε, Χριστόν τον Θεόν ικέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν το μέγα ἔλεος.

### **Ἐτερον Απολυτίκιον**

Ήχος πλ. δ΄.

Ταις των δακρῶν σου ροαῖς, της ερήμου το ἀγονον εγεώργησας· και τοις εκ βάθους στεναγμοῖς, εις εκατόν τους πόνους εκαρποφόρησας· και γέγονας φωστήρ τη οικουμένη, λάμπων τοις θαύμασιν, Ιωάννη, Πατήρ ημών ὅσιε, πρέσβευε Χριστῷ τω Θεῷ, σωθῆναι τας ψυχὰς ημών.

### **Κοντάκιον**

Ήχος α΄. Χορός Αγγελικός

Καρπούς αειθαλείς, εκ της βίβλου προσφέρων, διδάγματα σοφέ, καθιδύνεις καρδιάς, των τούτοις μετά νήψεως, προσεχόντων μακάριε· Κλίμαξ γαρ εστι, ψυχὰς

ανάγουσα γήθεν, προς ουράνιον, και διαμένουσαν δόξαν, των πίστει τιμώντων σε.  
**Ιερά Λείψανα:** Μέρος της Κάρας του Αγίου βρίσκεται στη Μονή Μεγ. Μετεώρου.  
Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου του Αγίου βρίσκονται στις Μονές Παν. Δαμάστας  
Φθιώτιδος και Παν. Τουρλιανής Μυκόνου.

Οπτικοακουστικό Υλικό

Ακούστε το απολυτίκιο!

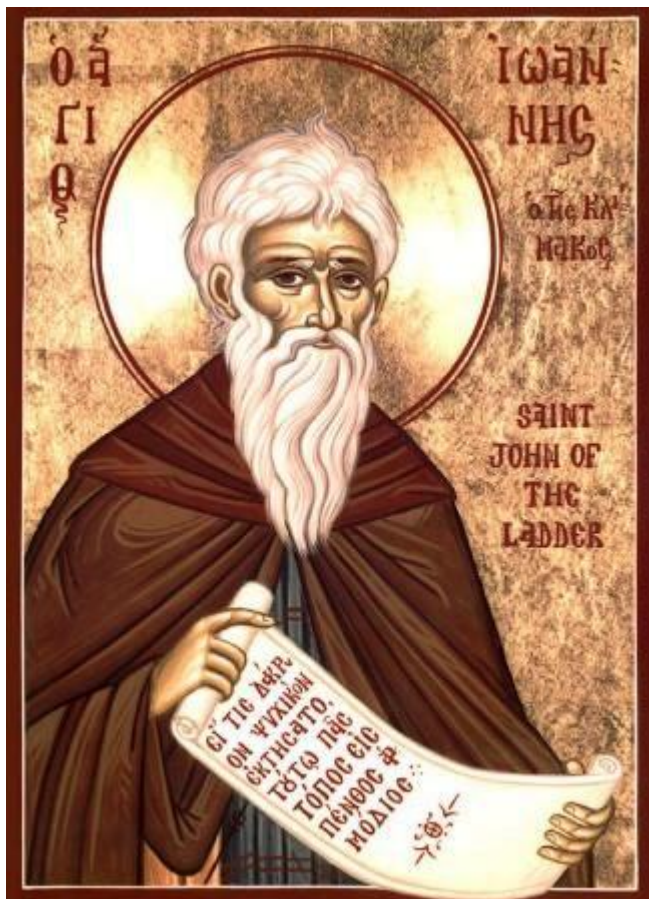
**Αγιογραφίες / Φωτογραφίες**



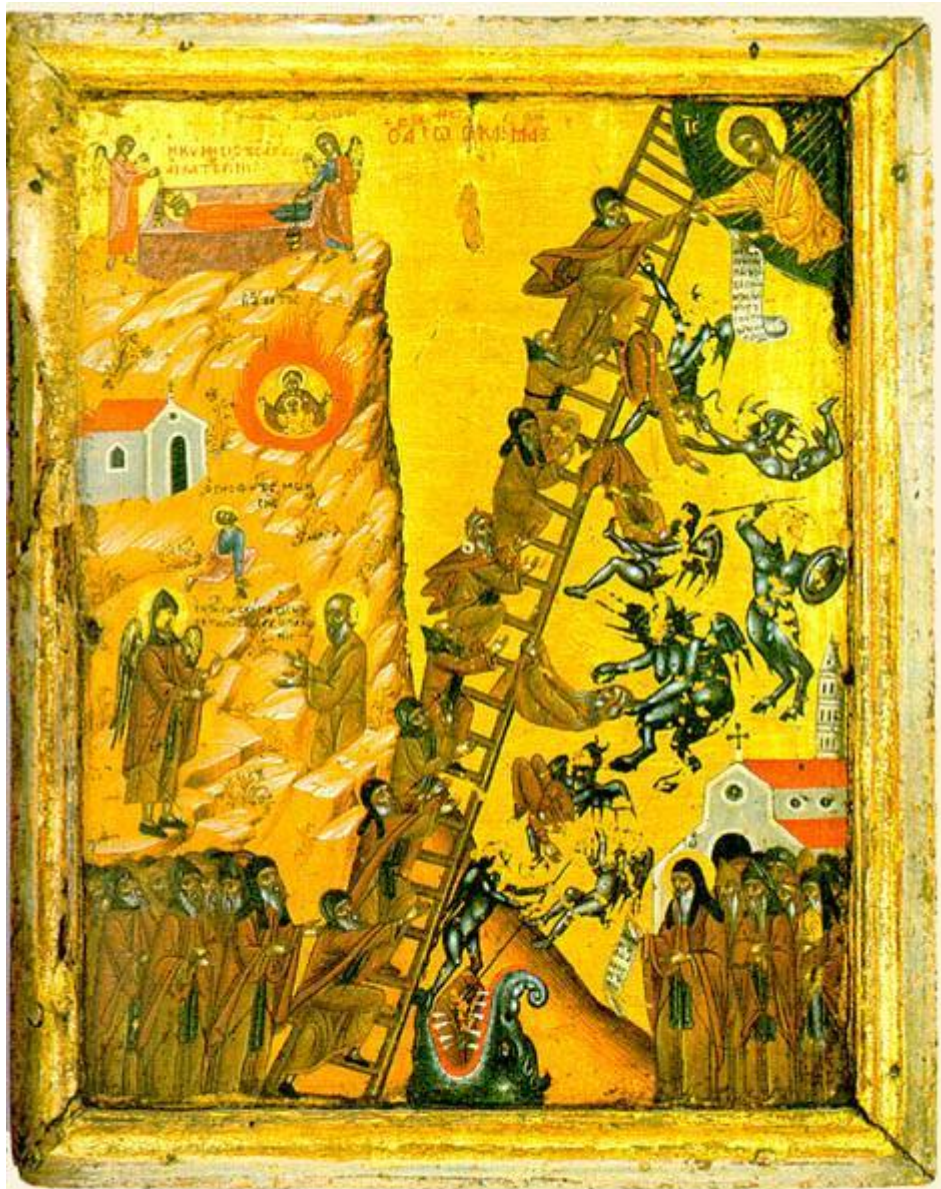
Άγιος Ιωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



*Η κλίμακα των αρετών - Μονή Αγίας Αικατερίνης Σινά 12ος αιώνας*



Ἅγιος Ἰωάννης συγγραφέας της Κλίμακος



[www.elpenor.org/athos](http://www.elpenor.org/athos)

*Η κλίμακα των αρετών - 16ος αι. μ.Χ. - Μονή Παντοκράτορος, Άγιον Όρος*



Η κλίμακα των αρετών

