

## Η ενάρετη ζωή μας ως προσφορά για την κεκοιμημένων



Μπορούμε να βοηθούμε τους κεκοιμημένους

μας με την ενάρετη ζωή μας. Οι Πνευματικοί συνιστούν να είμαστε στο δρόμο του Θεού, να ζούμε ζωή αγιασμού, να κόβουμε τα ελαττώματά μας, να καθαρίζουμε την ψυχή μας στο φιλόνητο Μυστήριο της ιεράς Εξομολογήσεως, να προσερχόμαστε στο άγιο Ποτήριο και να κοινωνούμε των Αχράντων Μυστηρίων.

**Αν είμαστε σε καλή πνευματική κατάσταση, οι κεκοιμημένοι μας ευφραίνονται και αναπαύονται.** Ενώ, αντίθετα, αν ζούμε στην αμαρτία, οι κεκοιμημένοι μας λυπούνται και λένε: «Για δεσ τι απογόνους έχουμε!»

«**Η φροντίδα μας για τους κεκοιμημένους**», Αβραάμ Μ. Κοκάλη, Εκδ. «Ο ΣΩΤΗΡ», Αθήναι 2012

Πηγή: [makkavaios.blogspot.gr](http://makkavaios.blogspot.gr)