

## Γυαλιά ηλίου: Τα 6 πράγματα που πρέπει να ξέρεις για το απόλυτο καλοκαιρινό αξεσουάρ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:laimitomos.com

Είσαι σίγουρη πως τα αντιμετωπίζεις όπως τους αξίζει;

Το καλοκαίρι πλησιάζει, και εσύ ήδη έχεις ξεκινήσει την αναζήτηση του φετινού ζευγαριού γυαλιών ηλίου, που θα αγοράσεις. Μάλιστα, πολλές είναι εκείνες, **που πιστεύουν στην ποσότητα και όχι στην ποιότητα, και προτιμούν να διαθέτουν πολλά ζευγάρια, που είναι υποδεέστερα ποιοτικά**, ωστόσο, έχουν τη δυνατότητα να τα εναλλάσσουν καθημερινά, αντιμετωπίζοντάς τα απλά και μόνο ως αξεσουάρ.

Όμως, τα γυαλιά ηλίου **δεν αποτελούν απλά και μόνο ένα μέσο για να δώσεις στυλ στην εμφάνισή σου, αλλά είναι ένας τρόπος για να προστατεύσεις τα μάτια και την όρασή σου, από τις βλαβερές ακτινοβολίες**, που ενδεχομένως να σου προκαλέσουν μελλοντικά προβλήματα. Για το λόγο αυτό, **όχι μόνο θα πρέπει να φροντίζεις τα γυαλιά σου να είναι καλά ποιοτικά, αλλά και να προσέξεις ιδιαίτερα τα παρακάτω πέντε βασικά σημεία**, που σχετίζονται με

την αγορά και τη συντήρησή τους.

### **1.Οι φακοί έχουν ημερομηνία λήξης!**

Ναι, ίσως να μην το γνώριζες ως τώρα, όμως τα γυαλιά ηλίου σου, και για την ακρίβεια οι φακοί τους, δεν σε προστατεύουν αιωνίως. Σύμφωνα με τους ειδικούς, οι φακοί αρχίζουν να αλλοιώνονται με την πάροδο του χρόνου (η περίοδος αυτή εξαρτάται από τη συχνότητα που τα χρησιμοποιείς αλλά και τον τρόπο που τα συντηρείς), με αποτέλεσμα κάποια στιγμή να σταματούν να σε προστατεύουν από την ηλιακή ακτινοβολία και να χάνουν τα ποιοτικά χαρακτηριστικά τους. Ένας μέσος όρος ζωής τους γενικά, κυμαίνεται από 2 έως 3 χρόνια.

### **2.Διάλεξε το χρώμα των φακών με βάση τις ανάγκες σου**

Μπορεί κάποια χρώματα φακών να σου αρέσουν περισσότερο από κάποια άλλα, όμως όταν είναι η ώρα να επιλέξεις τα γυαλιά σου θα πρέπει, πέρα από το αισθητικό μέρος της υπόθεσης αλλά και τις τάσεις της μόδας, να σκεφτείς και τον λόγο που τα χρειάζεσαι. Τα χρώματα των φακών δεν ποικίλουν για να έχεις περισσότερες επιλογές, αλλά γιατί εξυπηρετούν διαφορετικούς σκοπούς. Έτσι για παράδειγμα, τα καταλληλότερα για την έντονη ηλιοφάνεια χρώματα, μιας και σου παρέχουν τη μέγιστη προστασία, είναι το καφέ και το σκούρο κόκκινο, ενώ οι κίτρινοι είναι κατάλληλοι για τον χειμώνα και τα σπορ της εποχής αυτής, αφού κάνουν την αντίθεση των χρωμάτων πιο έντονη. Ενημέρωσε τον οπτικό σου λοιπόν, και καταλήξτε μαζί σε ό, τι σου ταιριάζει.

### **3.Φρόντισε τα γυαλιά σου να έχουν καλή εφαρμογή**

Σίγουρα, ένα από τα σημεία που θα πρέπει να προσέξεις ιδιαίτερα, είναι τα γυαλιά ηλίου να εφαρμόζουν πολύ καλά στο πρόσωπό σου. Και αυτό γιατί τα γυαλιά, που απέχουν από το πρόσωπό σου περισσότερο από την απόσταση που ενδείκνυται, αφήνουν τα μάτια σου εκτεθειμένα στην ακτινοβολία, με αποτέλεσμα να μην έχεις την καλύτερη δυνατή προστασία. Φρόντισε λοιπόν το σχέδιο να είναι το κατάλληλο για εσένα και προτίμησε εκείνα που καλύπτουν όσο το δυνατόν περισσότερο τα μάτια, και από το πλάι, ή έχουν χοντρούς βραχίονες, αφού έτσι θα πετύχεις ακόμα μεγαλύτερη προστασία.

### **4.Πρόσεξε ιδιαίτερα τον τρόπο καθαρισμού τους**

Αναμφίβολα, η μπλούζα σου ή ένα χαρτομάντιλο δεν αποτελούν τους καλύτερους τρόπους για να καθαρίσεις τα γυαλιά σου, αφού υπάρχει πάντοτε το ενδεχόμενο να τους καταστρέψεις εν καιρώ. Φρόντισε να χρησιμοποιείς μόνο τα ειδικά προϊόντα που προμηθεύεσαι από τα καταστήματα οπτικών, και διαθέτουν όλες τις προδιαγραφές για την καλύτερη συντήρησή τους. Το καλοκαίρι στην παραλία, φρόντισε να έχεις μαζί σου τα προϊόντα καθαρισμού και τα ειδικά μαντηλάκια, αφού το θαλασσινό αλάτι μπορεί να διαβρώσει τους φακούς, και φυσικά φρόντισε να φοράς τα γυαλιά σου, αφού βγεις από τη θάλασσα, και το πρόσωπό σου έχει

στεγνώσει καλά.

### **5.Μην χρησιμοποιείς φακούς με γρατζουνιές!**

Οι φορές που θα έχεις χρησιμοποιήσει φακούς, που έχουν φθαρεί και έχουν γρατζουνιές είναι σίγουρα πολλές, αφού ενδεχομένως να μην μπορείς να αποχωριστείς το αγαπημένο σου ζευγάρι γυαλιών. Ωστόσο, μην ξεχνάς πως υπάρχει και η λύση της απλής αλλαγής των φακών, που σε τέτοιες περιπτώσεις σίγουρα δεν μπορείς να την καθυστερείς. Ο λόγος; Οι φθαρμένοι φακοί ταλαιπωρούν τους μύες των ματιών σου, με αποτέλεσμα διάφορες επιπλοκές, όπως η παρουσία πονοκεφάλων.

### **6.Τα γυαλιά ηλίου είναι απαραίτητα και τις συννεφιασμένες μέρες**

Μπορεί να πιστεύεις πως είναι υπερβολή να φοράς τα γυαλιά σου τις μέρες που ο ήλιος δεν είναι πολύ έντονος, όμως η πραγματικότητα απέχει πολύ από την άποψη αυτή. Οι υπεριώδεις και βλαβερές για τα μάτια σου ακτινοβολίες, δεν εξαρτώνται από την ηλιοφάνεια που υπάρχει, αλλά είναι... πάντοτε παρούσες. Οπότε, όπως καταλαβαίνεις, ένα καλό ζευγάρι γυαλιών ηλίου είναι απαραίτητο... 365 μέρες το χρόνο, παρά την επικρατούσα άποψη που υπάρχει!

*Κωνσταντίνα Μερκούρη*

Πηγή: [queen.gr](http://queen.gr)