

Γιογβαρλακία με



ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΜΕ

ΤΟΝΝΟ

Υλικά:

250 γρ.περίπου τόννο κονσέρβας

1 κρεμμύδι τριμμένο

3-4 σκελίδες σκόρδο ψιλοκομμένες

Λίγος μαϊδανός ψιλοκομμένος

Φρυγανιά τριμμένη

Δύο φλυτζάνια του καφέ ασπράδια δύο αυγών χτυπημένα μαρέγκα

Λίγο αλάτι,πιπέρι,ρίγανη**Για την σάλτσα:**

½ λίτρο γάλα

1 κουταλιά της σούπας βούτυρο

1 κοφτή κουταλιά της σούπας αλεύρι

Οι κρόκοι των 2 αυγών

Μια πρέζα αλάτι

Χυμός ενός λεμονιού

Πηγή: eikonografies.gr