

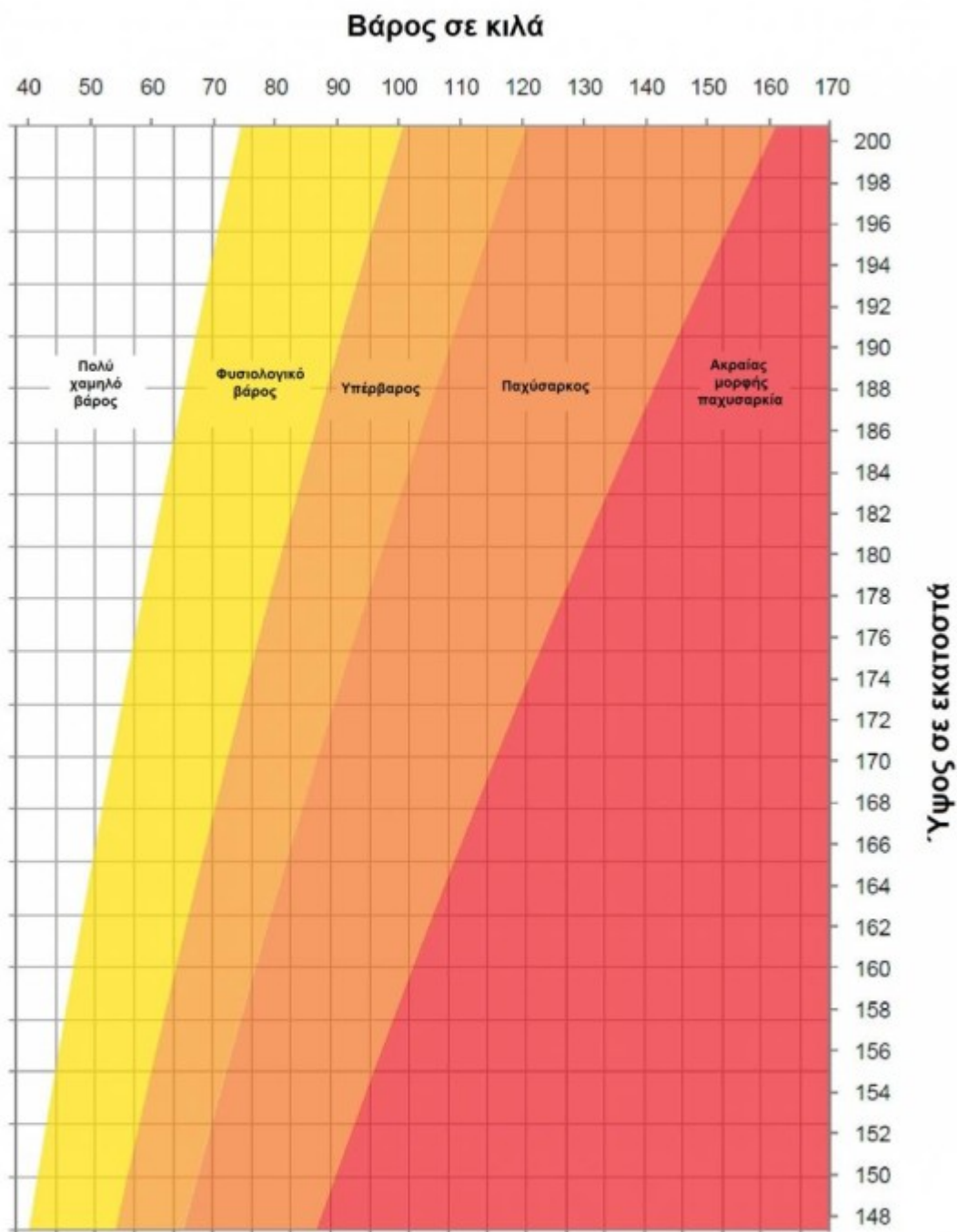
## Έχετε το σωστό βάρος για το ύψος σας; Δείτε το στον πίνακα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Βρίσκεστε στα “σωστά” κιλά, με δεδομένο το ύψος σας; Ο πίνακας που ακολουθεί, θα σας δώσει την απάντηση.

Κοιτάζοντας τον παρακάτω πίνακα, θα δείτε αναλυτικά ποιο είναι το ιδανικό βάρος ανάλογα με το ύψος σας. Επίσης, μπορείτε να διαπιστώσετε αν η αντιστοιχία ύψους και βάρους ξεπερνά λίγο ή υπερβολικά το φυσιολογικό.



Πηγές: [onlycy.com](http://onlycy.com)- [onmed.gr](http://onmed.gr)