

## Λεμόνι και πηγμένο γάλα για δέρμα με εξανθήματα και ηλιακά εγκαύματα



Τα ενεργά συστατικά που βρίσκονται στο λεμόνι

βοηθούν στη μείωση των προβλημάτων του δέρματος, όπως τα σκοτεινά σημεία, η μελάγχρωση, τα μαύρα στίγματα, τα σπυράκια, η ακμή και πολλά άλλα.

Λεμόνι για το ευαίσθητο δέρμα

Εάν πάσχετε από ηλιακά εγκαύματα και συχνά εξανθήματα, τότε η χροιά του δέρματος σας είναι ευαίσθητη. Το πηγμένο γάλα για τυρί βοηθά να απαλύνει τη φλεγμονή και τα εξανθήματα στο πρόσωπό σας, ενώ το λεμόνι φωτίζει τον τόνο του δέρματος.

Ανακατέψτε 1 κουταλάκι του γλυκού πηγμένο γάλα για τυρί και 1 κουταλάκι του γλυκού χυμό λεμονιού.

Προσθέστε μερικές σταγόνες ροδόνηρο και 1-2 σταγόνες σανταλόξυλου στην πάστα.

Απλώστε ομοιόμορφα στο πρόσωπο. Κρατήστε το για 10 λεπτά και ξεπλύνετε με κρύο νερό.

Πηγή: [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)