

Πες μου πού ζεις, να σου πω σε ποια ουσία είσαι εθισμένος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πρωταθλητές στην κατανάλωση του πλέον εθιστικού αλκοόλ αναδεικνύονται οι Ανατολικοευρωπαίοι, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία

Έκθεση για εθιστικές συμπεριφορές

Αδελαΐδα, Αυστραλία

Πρωταθλητές στο κάπνισμα και το αλκοόλ, τις πλέον εθιστικές ουσίες, αναδεικνύονται οι Ανατολικοευρωπαίοι, σύμφωνα με νέα έκθεση, η οποία περιλαμβάνει στατιστικά στοιχεία για τις εθιστικές συμπεριφορές σε όλο τον κόσμο.

Συνολικά, περίπου το 43% των ενηλίκων παγκοσμίως πίνουν αλκοόλ, αναφέρεται στην έκθεση, την οποία συνέταξε ομάδα επιστημόνων με επικεφαλής τη δρα Λίντα Γκάουινγκ από το Πανεπιστήμιο της Αδελαΐδας στην Αυστραλία και δημοσιεύθηκε στην Επιστημονική Επιθεώρηση «Addiction». Από αυτούς, οι Ανατολικοευρωπαίοι πίνουν 23 λίτρα έκαστος τον χρόνο, καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση στη λίστα με τη μεγαλύτερη κατανάλωση αλκοόλ. Ακολουθούν οι κάτοικοι της Βόρειας Ευρώπης (με 16,4 λίτρα ετήσια κατανάλωση) και έπονται οι κάτοικοι της Δυτικής και της Νότιας Ευρώπης. Στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού, οι Αμερικανοί βρίσκονται χαμηλά στη λίστα (με 9,8 λίτρα κατά κεφαλήν κατανάλωση αλκοόλ),

ενώ ακόμη λιγότερο πίνουν οι κάτοικοι της Ανατολικής Ασίας και της Αφρικής.

Στη συχνότητα κατανάλωσης ωστόσο, είναι οι Σκανδιναβοί που κατέχουν τα πρωτεία, καθώς όπως προκύπτει από τα στοιχεία του τελευταίου μήνα, το 34,7% του πληθυσμού ήπια αρκετά μεγάλες ποσότητες, τόσο ώστε να βρεθεί στην κορυφή της παγκόσμιας λίστας με τα υψηλότερα επίπεδα αλκοολισμού. Ειδικότερα, 9,3% των κατοίκων των σκανδιναβικών χωρών, σύμφωνα με την έκθεση, έχουν «πρόβλημα με το αλκοόλ». Σε παγκόσμια κλίμακα, το ίδιο πρόβλημα αντιμετωπίζει το 7,8 των ανδρών, σε αντίθεση με το πολύ μικρότερο ποσοστό των γυναικών (1,5%).

Δεν αποτελεί έκπληξη ότι η δεύτερη πιο εθιστική ουσία είναι το κάπνισμα. Και σε αυτόν τον τομέα, την πρώτη θέση καταλαμβάνουν οι Ανατολικοευρωπαίοι, με τους καπνιστές να αγγίζουν το 30,5% του συνολικού πληθυσμού. Αμέσως μετά, με διαφορά μόλις μίας μονάδας (29,5%), βρίσκονται οι Αυστραλοί και έπονται οι κάτοικοι της Δυτικής (28,5%) και της Νότιας Ευρώπης (28%). Σε Ηνωμένες Πολιτείες, Καραϊβική και Κεντρική Αμερική οι καπνιστές δεν ξεπερνούν το 13% του πληθυσμού, ενώ στα ίδια επίπεδα βρίσκεται πάνω - κάτω η κατανάλωση καπνού και στην Αφρική.

Όσον αφορά τις παράνομες ουσίες, η κάνναβη εξακολουθεί να είναι η πρώτη σε χρήση με το 3,5% του παγκόσμιου πληθυσμού να γνωρίζει τη «γεύση» της. Πρώτοι σε αυτήν την κατηγορία βρίσκονται οι Αυστραλοί (10,3%), ενώ αρκετά υψηλά στη λίστα βρίσκονται και οι Δυτικοευρωπαίοι (5,2%). Χρήση κάνναβης στη Βόρεια Ευρώπη κάνει το 4,9% και αμέσως μετά έπονται οι ΗΠΑ με 4,8%. Για τους Ανατολικοευρωπαίους πάλι, αυτή είναι μάλλον μία συνήθεια στην οποία δεν έχουν «μυηθεί», αφού μόλις το 3,2% - από τα χαμηλότερα ποσοστά παγκοσμίως - κάνει χρήση κάνναβης.

Επιμέλεια: Μάρω Βακαλοπούλου

Πηγή:Newsroom ΔΟΛ- [news.in.gr](https://www.in.gr)