

Σαλάτα με παντζάρια και μανιτάρια αλά



Σας

αρέσουν οι σαλάτες. Δοκιμάστε να φτιάξετε μία μοναστηριακή συνταγή με παντζάρια και μανιτάρια.

Υλικά :

½ κιλό από ότι μανιτάρι έχουμε φρέσκο

½ κιλό παντζάρια φρέσκα 2 σκελίδες σκόρδο Ξηρούς καρπούς (καρύδια, κουκουνάρι) Αλάτι, λάδι, ξύδι βαλσάμικο

Εκτέλεση :

Βράζουμε τα παντζάρια και τα βάζουμε σε μία πιατέλα. Σοτάρουμε ταμανιτάρια και τα ρίχνουμε πάνω από τα βρασμένα παντζάρια. Προσθέτουμε τους ξηρούς καρπούς, το σκόρδο και πασπαλίζουμε με αλάτι, λάδι και το βαλσάμικο. (Αν θέλετε προσθέτετε και λαχανικά της αρεσκείας σας).

Πηγή: voicenews.gr