

Το θαυματουργό φυτό που βοηθά στην απώλεια



Κάκτος Hoodia

Ο κάκτος Hoodia, με βάση αξιόπιστες έρευνες γίνεται ο καλύτερος σύμμαχος για την απώλεια βάρους. Πρόκειται για ένα θαυματουργό φυτό, το οποίο σήμερα είναι προστατευόμενο και φύεται στην έρημο Καλαχάρι στη Νότιο Αφρική. Ανακαλύψτε πιο κάτω για ποιο λόγο το εν λόγω φυτό χαρακτηρίζεται αρωγός για την απώλεια των περιττών κιλών.

Η δράση του κάκτου Hoodia οφείλεται στην ουσία P 57, η οποία καταφέρνει να ελέγχει το αίσθημα της πείνας. Η διαδικασία μέχρι την κατανάλωση τροφής ξεκινάει από τον εγκέφαλο, ο οποίος όταν αντιλαμβάνεται ότι η γλυκόζη στο αίμα έχει μειωθεί κάτω από ένα συγκεκριμένο όριο, μας στέλνει το μήνυμα της πείνας. Τότε εμείς καταναλώνουμε τροφή, η γλυκόζη αυξάνεται και το αίσθημα της πείνας μειώνεται. Η ουσία P 57 παρεμβαίνει σε αυτή τη διαδικασία και με απόλυτη ασφάλεια «πειθεί» τον οργανισμό μας ότι στο αίμα υπάρχει αρκετή γλυκόζη, ενώ τα επίπεδά της είναι φυσιολογικά ή λίγο μειωμένα και έτσι περιορίζει την όρεξή μας.

Πηγή: offsite.com.cy