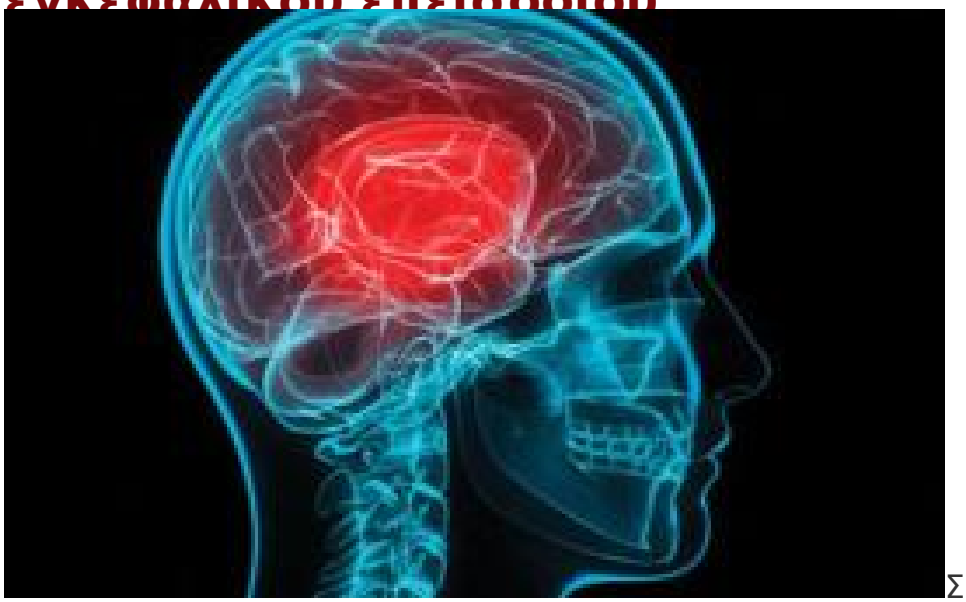
6 Ιουνίου 2015

Στατίνες και φιμπράτες μειώνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου



Στην τρίτη ηλικία

Λονδίνο: Η χρήση των δύο κυριότερων κατηγοριών φαρμάκων για την μείωση της χοληστερόλης, των στατινών και των φιμπρατών, σχετίζεται με μια αξιοσημείωτη μείωση του κινδύνου εκδήλωσης εγκεφαλικού επεισοδίου στους υγιείς ηλικιωμένους, σύμφωνα με γαλλική έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο British Medical Journal. Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Επιδημιολογίας Κριστόφ Τζουριό του Πανεπιστημίου του Μπορντό και του Ερευνητικού Ινστιτούτου INSERM, μελέτησαν σχεδόν 7.500 άνδρες και γυναίκες κατά μέσο όρο 74 ετών, χωρίς ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου, το 27% των οποίων έπαιρναν στατίνες ή φιμπράτες. Κατά τη διάρκεια των εννέα ετών της μελέτης 292 άτομα είχαν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο και 440 άλλα καρδιαγγειακά επεισόδια. Από την επεξεργασία των δεδομένω, προέκυψε ότι οι στατίνες και οι φιμπράτες, που μειώνουν το επίπεδο των λιπιδίων στο αίμα, μείωσαν πάνω από 30% τον κίνδυνο εκδήλωσης εγκεφαλικού επεισοδίου, σε σχέση με όσους δεν έπαιρναν της συγκεκριμένη αγωγή. Οι επιστήμονες σπεύδουν να διευκρινίσουν ότι, τα ευρήματά τους πρέπει να επιβεβαιωθούν από άλλη μελέτη, καθώς επίσης ότι η έρευνα τους δεν αποδεικνύει πως τα αντιλιπιδαιμικά φάρμακα όντως μειώνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου, αλλά αναδεικνύει μια θετική συσχέτιση. Ωστόσο, εφόσον υπάρξει η σχετική επιβεβαίωση από άλλη έρευνα, ανοίγει ο δρόμος να χρησιμοποιηθούν τα αντιλιπιδαιμικά φάρμακα για την πρόληψη του εγκεφαλικού επεισοδίου στην τρίτη ηλικία. Αξίζει να σημειωθεί ότι

μελέτη δεν βρήκε ανάλογη θετική συσχέτιση των συγκεκριμένων φαρμάκων, με μείωση του κινδύνου για στεφανιαία νόσο και για έμφραγμα σε βάθος χρόνου. Επίσης δεν διαπιστώθηκε κάποια ιδιαίτερη διαφορά αποτελεσματικότητας μεταξύ στατινών και των φιμπρατών, όσον αφορά τη μείωση του κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο. Μέχρι σήμερα, οι γιατροί αποφεύγουν να συνταγογραφούν στατίνες σε άτομα άνω των 75 ετών, καθώς τα οφέλη αυτών των φαρμάκων είναι λιγότερο ξεκάθαρα στους ηλικιωμένους, ενώ συνδέονται και με πιθανές παρενέργειες, όπως ο διαβήτης, η ηπατοπάθεια, η γνωστική διαταραχή κ.α. Αντίθετα, οι στατίνες χορηγούνται ευρέως σε εκατομμύρια νεότερους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, για να μειώσουν την LDL (κακή») χοληστερόλη.

Πηγές: news.in.gr –philenews.com