8 Ιουνίου 2015

Προσπαθούμε να λέμε συνέχεια την ευχή αλλά ο νούς μας περισπάται.(Γέροντας Αρσένιος ο Σπηλαιώτης)



- Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη

Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με !!!-

Προσπαθούμε νά λέμε συνέχεια τήν ευχή αλλά ό νούς μας περισπάται.

– Όταν λέμε τήν ευχήν όσο μπορούμε, ζορίζουμε και τό μυαλό νά καταλαβαίνουμε τί λέμε. Αυτό όμως γιά νά τό πετύχουμε θέλει πολλήν βίαν.
Όμως όταν δουλεύης, λέγε συνέχεια μέ τό στόμα “Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με”. Ό νούς σίγουρα φεύγει, πάει στήν δουλειά, ταξιδεύει εδώ ή εκεί, όμως τό αυτί ακούει, κάτι πιάνει, και σιγά σιγά τό κατεβάζει στήν καρδιάν.
Αλλά και νά μήν καταλαβαίνεις εσύ τήν ευχήν, όμως ό σατανάς καταλαβαίνει πολύ καλά και τρέμει μόνο που ακούει τ’ όνομα του Χριστού. ”

Γέροντας Αρσένιος ο Σπηλαιώτης

Πηγές:agapienxristou.blogspot.ca – dakriametanoias.blogspot.ca