

Προσπαθούμε να λέμε συνέχεια την ευχή αλλά ο νούς μας περισπάται.(Γέροντας Αρσένιος ο Σπηλαιώτης)



- Γέροντες / [Ορθόδοξη πίστη](#)

Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με !!!-

Προσπαθούμε να λέμε συνέχεια την ευχή αλλά ο νούς μας περισπάται.

- Όταν λέμε την ευχήν όσο μπορούμε, ζορίζουμε και τό μυαλό να καταλαβαίνουμε τί λέμε. Αυτό όμως για να τό πετύχουμε θέλει πολλήν βίαν.

Όμως όταν δουλεύης, λέγε συνέχεια μέ τό στόμα "Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με". Ο νούς σίγουρα φεύγει, πάει στην δουλειά, ταξιδεύει εδώ ή εκεί, όμως τό αυτί ακούει, κάτι πιάνει, και σιγά σιγά τό κατεβάζει στην καρδιάν.

Αλλά και να μην καταλαβαίνεις εσύ την ευχήν, όμως ο σατανάς καταλαβαίνει πολύ καλά και τρέμει μόνο που ακούει τ' όνομα του Χριστού. "

Γέροντας Αρσένιος ο Σπηλαιώτης

Πηγές: agapienxristou.blogspot.ca - dakriametanoias.blogspot.ca