

28 Μαΐου 2015

Στόχος η υγεία της γυναίκας: 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής - Γυναικολογίας

/ [Πεμπουσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)



Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης η Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία (ΕΜΓΕ) διοργανώνει το 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής - Γυναικολογίας, στο Συνεδριακό

Κέντρο Μητροπόλεως Θεσσαλίας του Βόλου από τις 28 έως τις 31 Μαΐου 2015. Το Συνέδριο απευθύνεται σε Μαιευτήρες - Γυναικολόγους, Μαιές - Μαιευτές, Αναισθησιολόγους, Παιδιάτρους, Ενδοκρινολόγους, φοιτητές ιατρικής και γενικά σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με την υγεία της γυναίκας.

Η ΕΜΓΕ αποτελεί τη μεγαλύτερη επιστημονική εταιρεία στην ειδικότητα της Μαιευτικής - Γυναικολογίας στην Ελλάδα και έχει ιδιαίτερα σημαντική εκπροσώπηση, μέσω του προέδρου της Καθηγητή κ. Β. Ταρλατζή και των άλλων μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, σε Διεθνείς επιστημονικές εταιρείες και οργανώσεις. Ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής Καθηγητής κ. Ι. Μεσσήνης επεσήμανε ότι το συνέδριο αυτό, που διοργανώνεται ανελλιπώς κάθε 3 χρόνια, αποτελεί πλέον ένα θεσμό στο χώρο της Μαιευτικής - Γυναικολογίας και τονίζει τη συμμετοχή κορυφαίων επιστημόνων τόσο από την Ελλάδα, αλλά και διακεκριμένων προσκεκλημένων ομιλητών από όλο τον κόσμο.



Στο συνέδριο αυτό αναπτύσσονται διεξοδικά όλες οι τελευταίες εξελίξεις στην Μαιευτική - Γυναικολογία και ο πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής Καθηγητής κ. Θ. Στέφος ανέφερε ότι στον καταρτισμό του τελικού επιστημονικού προγράμματος ελήφθησαν όλες οι απαραίτητες παράμετροι ώστε να παρουσιασθούν ισορροπημένα, αλλά και να αναπτυχθούν διεξοδικά σημαντικά θέματα που απασχολούν καθημερινά τους μαιευτήρες - γυναικολόγους.

Στο συνέδριο - μεταξύ άλλων - θα αναπτυχθεί και το θέμα του **υπερηχογραφήματος στη διάρκεια του τοκετού**. Όπως σημείωσε ο Επίκουρος Καθηγητής κ. Ν. Βραχνής το υπερηχογράφημα θα πρέπει να αποτελεί πλέον ένα διαγνωστικό εργαλείο στη διάρκεια του τοκετού για κάθε σύγχρονο Μαιευτήρα. Με τη διενέργεια υπερηχογραφήματος είναι δυνατό να παρακολουθείται η πρόοδος του τοκετού με ανώδυνο, εύκολο και αντικειμενικό τρόπο. Επίσης μπορεί να δοθεί λύση σε πολλά διαγνωστικά προβλήματα που μπορεί να ανακύψουν στη διάρκεια

ενός τοκετού, εξασφαλίζοντας το καλύτερο περιγεννητικό αποτέλεσμα για το νεογνό και ελάχιστη νοσηρότητα για τη μητέρα. Με μια απλή και σύντομη εξέταση λοιπόν είναι δυνατόν να αξιολογηθεί αντικειμενικά η πρόοδος του τοκετού, μετρώντας υπερηχογραφικά μια σειρά παραμέτρων. Αξιολογώντας αυτές τις παραμέτρους είναι δυνατόν ο Μαιευτήρας να κάνει μια σωστή πρόβλεψη για μια ασφαλή ολοκλήρωση του κολπικού τοκετού.

Επιπλέον σε περιπτώσεις επεμβατικού τοκετού παρέχονται πολύ σημαντικές πληροφορίες για τον καθορισμό της ακριβούς θέσης της εμβρυικής κεφαλής στη γυναικεία πύελο. Έτσι τοποθετείται με ασφάλεια ο εμβρυουλκός («βεντούζα»), εξασφαλίζοντας ιδιαίτερα αυξημένες πιθανότητες επιτυχίας και ελαχιστοποιώντας τους κινδύνους και τις επιπλοκές τόσο για το νεογνό όσο και για την μητέρα. Μια ακόμη εφαρμογή των υπερήχων στον τοκετό είναι η διερεύνηση της πιθανής αιτίας ενός παθολογικού ευρήματος στον εμβρυικό καρδιακό ρυθμό (καρδιοτοκογράφημα) και ο καθορισμός της περαιτέρω αντιμετώπισης με αναμονή, επεμβατικό τοκετό ή καισαρική τομή.

Τέλος και μετά τη γέννηση το υπερηχογράφημα μπορεί να συμβάλλει τόσο στην πρώιμη διάγνωση επιπλοκών, όσο και στην καλύτερη αντιμετώπιση μιας πιθανής αιμορραγίας. Μέσα από υπερηχογραφική παρακολούθηση είναι δυνατό να ελεγχθεί η πλήρης έξοδος του πλακούντα ή να διαπιστωθεί εγκαίρως η κατακράτηση ιστών ή πλακούντα, αποτρέποντας την εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών για τη μητέρα.

Ένα ακόμη σημαντικό θέμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής που αναπτύσσεται στο συνέδριο είναι η **προσπάθεια κολπικού τοκετού μετά από Καισαρική τομή (TOLAC)**, συνέχισε ο Επίκουρος Καθηγητής κ. Ν. Βραχνής. Η Καισαρική τομή δεν αποτελεί μονόδρομο σε επόμενες κυήσεις για όσες γυναίκες έχουν γεννήσει ήδη μια φορά με Καισαρική τομή. Υπό αυστηρές και συγκεκριμένες προϋποθέσεις μπορεί να γίνει προσπάθεια κολπικού τοκετού σε περιπτώσεις προηγηθείσας Καισαρικής τομής. Η προσπάθεια αυτή θα πρέπει να γίνεται όμως οπωσδήποτε σε οργανωμένα Μαιευτικά κέντρα, με τη δυνατότητα άμεσης διενέργειας επείγουσας Καισαρικής τομής. Στις περιπτώσεις αυτές είναι σχετικά αυξημένη η πιθανότητα ρήξης της μήτρας και θα πρέπει τόσο οι επαγγελματίες υγείας όσο και η γυναίκα να είναι προετοιμασμένοι για το ενδεχόμενο αυτό.

Οι προϋποθέσεις για την προσπάθεια αυτή θα πρέπει να αξιολογούνται πολύ προσεκτικά από τον υπεύθυνο ιατρό και να παρέχεται επαρκής ενημέρωση στην έγκυο τόσο για τις πιθανότητες επιτυχίας, όσο και για τους κινδύνους και τις επιπλοκές. **Η ΕΜΓΕ μάλιστα εξέδωσε πρόσφατα για πρώτη φορά στην Ελλάδα Κατευθυντήρια Οδηγία με θέμα «Κολπικός τοκετός μετά από Καισαρική τομή»**, στην οποία αναπτύσσονται ενδελεχώς όλα τα τελευταία

επιστημονικά δεδομένα για όλους τους Μαιευτήρες - Γυναικολόγους και επαγγελματίες υγείας. Με τον τρόπο αυτό παρέχεται επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση, προκειμένου να επιχειρείται με ασφάλεια στη χώρα μας ο κολπικός τοκετός μετά από Καισαρική τομή.

Επίσης άλλα θέματα που θα απασχολήσουν το συνέδριο αφορούν στον **εμβολιασμό εναντίον του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων(HPV)**, τις εξελίξεις στην **γυναικολογική ενδοσκόπηση**, τον έλεγχο και τη θεραπεία των **καθ' έξιν αποβολών** και την **εκπαίδευση των Μαιευτήρων - Γυναικολόγων** στις νέες τεχνολογίες και την αντιμετώπιση των επειγόντων περιστατικών.