

Τα νέα δεδομένα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όλο και περισσότερα κρούσματα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας διαγιγνώσκονται στην Ελλάδα της κρίσης και

, μάλιστα, σε νέους ανθρώπους παραγωγικής ηλικίας. Πρόκειται για τη συχνότερη αυτοάνοση φλεγμονώδη πάθηση του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος. Σύμφωνα με τον κ. Νικόλαο Φάκα, Νευρολόγο / Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντή της Νευρολογικής Κλινικής του 401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών, δύο είναι οι υποκείμενοι παθογενετικοί μηχανισμοί της νόσου, ένας φλεγμονώδης και ένας νευροεκφυλιστικός. «Είναι αποδεδειγμένο, πλέον, ότι και οι δύο αυτοί μηχανισμοί λαμβάνουν χώρα από πολύ νωρίς και, μάλιστα, από τα πρώιμα στάδια εμφάνισης της νόσου. Με βάση αυτά τα δεδομένα, η ολοκληρωμένη και σε βάθος χρόνου αποτελεσματική θεραπευτική προσέγγιση πρέπει να στοχεύει πλέον και στους δύο υποκείμενους μηχανισμούς».

Σύμφωνα με τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα, ο έλεγχος της νόσου έχει τώρα

τέσσερις στόχους: (1) την απουσία υποτροπών, (2) την απουσία ενεργών ή νέων εστιών στη μαγνητική τομογραφία, (3) τη μη εξέλιξη της αναπηρίας, και (4) τη μείωση του ρυθμού απώλειας του εγκεφαλικού όγκου.

Οι 4 αυτοί θεραπευτικοί στόχοι αναφέρονται πλέον ως NEDA 4 (No Evidence of Disease Activity – καμία ένδειξη ενεργότητας νόσου). Η επίτευξη του NEDA 4, δηλαδή η απουσία ενδείξεων δραστηριότητας της νόσου, θα πρέπει να αποτελεί το απόλυτο θεραπευτικό ζητούμενο από πλευράς γιατρού και ασθενή, για τον καλύτερο έλεγχο της νόσου, είπαν οι ειδικοί σε συνέντευξη τύπου που έγινε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΣκΠ.

Οι ειδικοί επισήμαναν ότι πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις αφορούν στην ήπια γνωστική έκπτωση που εμφανίζεται στην νόσο και απασχολεί την Παγκόσμια Ιατρική Κοινότητα. Μάλιστα παρουσιάστηκε ένα διαδικτυακό γνωστικό παιχνίδι, που μπορείτε να το δείτε στην ιστοσελίδα της ΠΟΑΜΣΚΠ, το οποίο αξιολογεί τις νοητικές λειτουργίες των πασχόντων. Μέσα από μία σειρά αριθμών, χρωμάτων, αντιστοιχίσεων κ.τ.λ. ο κάθε παίχτης δοκιμάζει τη δύναμη του μυαλού του, έχοντας αντίπαλο τον εαυτό του και το χρόνο. Το παιχνίδι είναι διαθέσιμο σε όλα τα μέλη της ομοσπονδίας και πραγματοποιήθηκε με την χορηγία της εταιρείας Novartis.

Αλήθειες και ψέματα για την ΣΚΠ

Η ΣκΠ δεν είναι θανατηφόρος, δεν είναι μεταδοτική, δεν είναι κληρονομική. Συνήθως τα ΑμΣκΠ έχουν το ίδιο προσδόκιμο ζωής με αυτό του γενικού πληθυσμού. Η πορεία για όλα τα ΑμΣκΠ είναι ελπιδοφόρα διότι υπάρχουν πολλά φάρμακα που σταματούν την εξέλιξη της νόσου. Με το χειρότερο ενδεχόμενο, να γίνει απαραίτητη η χρήση αναπηρικού αμαξιδίου, έρχονται αντιμέτωπα πολύ λίγα άτομα.

Ως γνωστόν οι γυναίκες με την συνεργασία του νευρολόγου και του γυναικολόγου τους και υπό την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή μπορούν να φέρουν στον κόσμο παιδιά και να διατηρήσουν το δικαίωμα τους στην μητρότητα.

Υπολογίζεται ότι 2.500.000 άτομα παγκοσμίως πάσχουν από ΣκΠ, εκ των οποίων τα 500.000 βρίσκονται στην Ε.Ε. και τα 10.000 – 12.000 στην Ελλάδα. Η συντριπτική πλειοψηφία των ατόμων που προσβάλλονται από την ΣκΠ είναι νέοι 20-40 ετών, ενώ η συχνότητα εμφάνισής της στις γυναίκες είναι σχεδόν τριπλάσια σε σχέση με τους άνδρες.

Η EMSP (European Multiple Sclerosis Platform) με το πρόγραμμα Believe & Achieve (Πανευρωπαϊκό που προσφέρει θέσεις πρακτικής άσκησης σε νέους με Σκλήρυνση

κατά Πλάκας στην Ευρώπη) παρέχει στους ασθενείς την ευκαιρία για εκπαίδευση και ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους. Στο Πρόγραμμα συμμετείχε κι ένας Έλληνας.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr