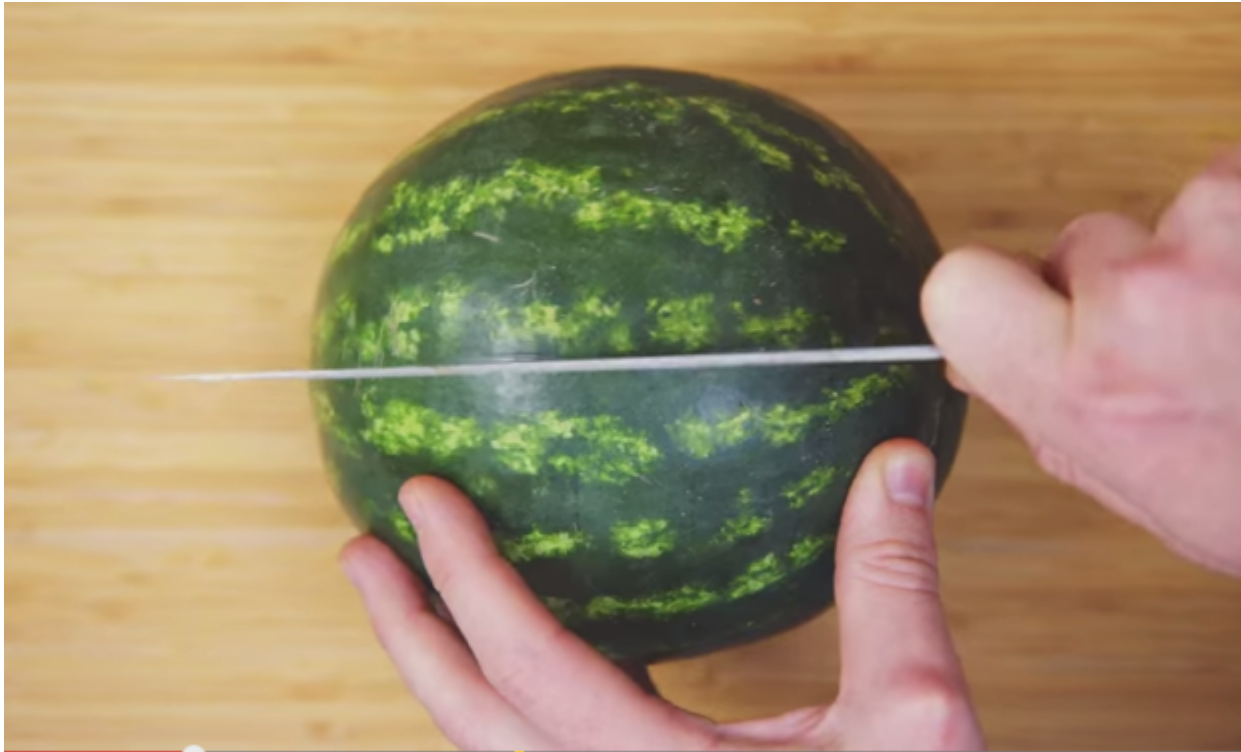


## Είστε σίγουροι ότι σερβίρετε σωστά το καρπούζι;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το καρπούζι, είναι ένα δροσιστικό καλοκαιρινό φρούτο, αλλά πολλές φορές είναι δύσκολο στο καθάρισμά του. Λόγω του μεγέθους του, είναι δύσκολο να καταναλωθεί κατευθείαν, έτσι πολλές φορές μένει στο ψυγείο, οξειδώνεται και καταστρέφεται μέρος των θρεπτικών του αξιών. Δείτε έναν απλό τρόπο, ώστε να καθαρίζετε σωστά ένα καρπούζι και να μην καταστρέφεται η θρεπτική του αξία.

Πηγή: [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)