

5 tips για να αισθάνεστε πιο χαρούμενοι στη δουλειά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Dog paw and human hand

Είναι ο καλύτερος φίλος του ανθρώπου και όσοι έχουν για κατοικίδιο ένα σκύλο, γνωρίζουν πολύ καλά ότι το αγαπημένο τους τετράποδο το αποδεικνύει αυτό καθημερινά... ποικιλοτρόπως!

Ωστόσο, αυτό δε σημαίνει ότι και τα σκυλιά δεν ενοχλούνται από μερικές ανθρώπινες συνήθειες... όσο κι αν εσείς δεν το καταλαβαίνετε ή προτιμάτε να μη δώσετε και τόση σημασία.

Δείτε παρακάτω μερικές ανθρώπινες συνήθειες, που το σκυλάκι σας θα προτιμούσε να μην είχατε... ή έστω να μειώνατε:

1. Χρησιμοποιείτε περισσότερες λεκτικές εντολές απ' ό,τι «γλώσσα του σώματος»

Στους ανθρώπους αρέσει πολύ να μιλάνε... πολλές φορές, μάλιστα, για ώρες ατελείωτες! Κι επειδή η ομιλία είναι ο βασικός τρόπος επικοινωνίας μεταξύ των ανθρώπων, συνηθίζουν να κάνουν το ίδιο και με τα σκυλιά τους. Παρότι αυτά μπορεί να μην καταλαβαίνουν λέξη από αυτά που λένε.

Οι σκύλοι μπορεί να είναι σε θέση να συμπεράνουν τι μπορεί να σημαίνουν μερικές λέξεις -ακόμη και μερικές εκατοντάδες, στην περίπτωση των collies, όπως αναφέρει δημοσίευμα του Mother Nature Network- όμως δεν καταλαβαίνουν την

ανθρώπινη γλώσσα.

Αυτό στο οποίο βασίζονται για να βγάλουν τα συμπεράσματά τους, είναι η «γλώσσα του σώματος».

Τα σκυλιά έχουν εξελιχθεί σε άριστους «αναγνώστες» του ανθρώπινου σώματος και μπορούν να καταλάβουν τι σκέφτεστε ή τι μπορεί να αισθάνεστε, προτού το συνειδητοποιήσετε κι εσείς οι ίδιοι.

Όμως ο άνθρωπος μπορεί εύκολα να στείλει μπερδεμένα σήματα στο κατοικίδιο του, όταν για παράδειγμα προσέχει μόνο στο τι λέει λεκτικά και όχι με το σώμα του.

Ένα καλό πείραμα είναι να προσπαθήσετε να περάσετε μια ολόκληρη μέρα χωρίς να δώσετε καμία λεκτική εντολή στο σκυλί σας, παρά μόνο να προσπαθήσετε να επικοινωνήσετε μαζί του με τη «γλώσσα του σώματος». Θα εκπλαγείτε από το πόσο καλά μπορείτε να συνεννοηθείτε με το αγαπημένο σας κατοικίδιο.

2. Και οι αγκαλιές έχουν τα όριά τους

Μπορεί εσείς να θέλετε να αγκαλιάζετε το σκυλάκι σας όλη την ώρα, όμως αυτό δε σημαίνει ότι είναι κάτι που θέλει και το ίδιο.

Τα πρωτεύοντα πιστεύουν ότι οι αγκαλιές είναι ο καλύτερος τρόπος για να εκφράσουν την υποστήριξη, αγάπη, χαρά, συμπόνια και άλλα συναισθήματα που νιώθουν.

Όμως οι σκύλοι δεν εξελίχθηκαν με αυτόν τον τρόπο.

Αντί για συντροφικότητα, όταν ένας σκύλος τοποθετεί το μπροστινό του πόδι ή στο πίσω μέρος ενός άλλου σκυλιού, αυτό θεωρείται ως μια πράξη κυριαρχίας.

Ανεξάρτητα από τις προθέσεις σας, ο σκύλος «βλέπει» την αγκαλιά σας ως μια προσπάθεια άσκησης κυριαρχίας από μέρους σας.

Πολλά σκυλιά το ανέχονται με μεγάλη υπομονή, όμως ορισμένα μπορεί να νιώθουν απειλή, φόβο, ακόμη και απέχθεια. Έτσι προκύπτουν πολλές φορές τα δαγκώματα, προσθέτει το δημοσίευμα.

Ακόμη, ενώ ένας σκύλος μπορεί να απολαμβάνει την αγκαλιά ενός ατόμου, μπορεί να αντιδράσει εντελώς διαφορετικά σε κάποιο άλλο μέλος της οικογένειας, που θα προσπαθήσει να κάνει κάτι παρόμοιο.

3. Χαίδεμα στο κεφάλι ή τη μουςούδα

Εσάς θα σας άρεσε να σας χτυπά ελαφρά κάποιος στο κεφάλι; Η απάντηση είναι μάλλον όχι.

Φανταστείτε ότι κάποιος ξένος σάς πλησιάζει και απλώνει το χέρι του προς το πρόσωπό σας. Πώς θα αντιδρούσατε;

Το πιο πιθανό είναι να γερνάτε προς τα πίσω και να προσπαθούσατε να απομακρύνετε το κεφάλι σας από τον «εισβολέα».

Η πλειοψηφία των ανθρώπων πιστεύει, ότι στα σκυλιά αρέσουν τα χάδια και τα ελαφριά χτυπήματα στο κεφάλι. Στην πραγματικότητα όμως, ακόμη κι όταν το αποζητούν από κάποιον που εμπιστεύονται και γνωρίζουν καλά, τα περισσότερα σκυλιά δεν το απολαμβάνουν, όπως μπορεί να πιστεύουν οι άνθρωποι.

Μπορεί να επιτρέπουν στα αφεντικά τους να το κάνουν, όμως δεν τους αρέσει και πάρα πολύ. Άλλωστε, το κεφάλι τους- όπως και για τους ανθρώπους- είναι ένας «προσωπικός χώρος».

Μάθετε στα παιδιά σας να χαϊδεύουν απαλά τη ράχη των σκύλων κοντά στην ουρά και σίγουρα να μην τα χτυπούν στο κεφάλι. Οι τετράποδοι φίλοι σας θα το εκτιμήσουν ιδιαίτερα!

4. Πλησιάζετε ένα ξένο σκυλί κοιτώντας το στα μάτια

Όλοι γνωρίζουμε πόσο «ισχυρή» είναι η επαφή με τα μάτια. Για τους ανθρώπους είναι ένδειξη εμπιστοσύνης, προσοχής και συγκέντρωσης, όμως πολλές φορές μας κάνει να νιώθουμε άβολα.

Είναι πολύ περίεργο συναίσθημα όταν ένας ξένος μας κοιτάζει «μέσα στα μάτια», χωρίς να αλλάζει το βλέμμα του και ακόμη πιο περίεργο όταν μας πλησιάζει κιόλας!

Αν θέλετε να «χαιρετίσετε» ένα ξένο σκυλί με τρόπο που να είναι άνετος και για τους δυο σας, πλησιάστε το με το σώμα σας ελαφρώς γυρισμένο στο πλάι (οι ώμοι σας να μην «κοιτάζουν» απ' ευθείας το σκύλο), τα μάτια σας όχι «καρφωμένα» επάνω του και μιλήστε με ήρεμη και χαλαρή φωνή.

Όλα αυτά αποτελούν «σημάδια» προσπάθειας προσέγγισης με φιλικό τρόπο. Μπορεί το σκυλί να μην ανταποκριθεί, αλλά τουλάχιστον εσείς θα γνωρίζετε ότι δεν το πλησιάσατε με εκφοβιστικό τρόπο, που θα μπορούσε να προκαλέσει μια

αμυντική ή επιθετική αντίδραση.

Πηγές: petfriends.gr- ikypros.com