

Το χιούμορ επιδρά θετικά στη μάθηση!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Untitled 8 490x310

Μελέτη που έγινε στο Πανεπιστήμιο Descartes του Παρισιού και η οποία δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο Cognition and Emotion, αναφέρει ότι το χιούμορ επιδρά θετικά στην εκπαίδευση και μάθηση των παιδιών.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, το χιούμορ και τα θετικά συναισθήματα αποδεσμεύουν ντοπαμίνη και ενδομορφίνη, δύο ορμόνες που βοηθούν στη μάθηση.

Όπως λένε οι επιστήμονες, όσο πιο θετικά συναισθήματα έχει ένα παιδί τόσο καλύτερα αποδίδει και στο παιχνίδι και στο σχολείο.

Οι ερευνητές υποστηρίζουν ότι τα μωρά ηλικίας 18 μηνών μαθαίνουν ευκολότερα όταν ασχοληθούν με παιχνίδια που τους προκαλούν γέλια καθώς, τα θετικά συναισθήματα έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνουν τη δημιουργική επίλυση προβλημάτων και διευκολύνουν τη γνωστική ευελιξία. Το γέλιο είναι διεγερτικό μάθησης για τα παιδιά.

Πηγή: ikypros.com