

Η ασκητική ζωή της οικογενείας ...



- Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη

“Φύλακας άγγελος της οικογενείας είναι η

άσκηση. Όταν λέμε άσκηση εννοούμε την λειτουργική ζωή της οικογενείας. Χωρίς την Εκκλησία δεν μπορεί να διατηρηθεί η οικογένεια. Η οικογένεια πρέπει να έχει τον πνευματικό της σαν τον οικογενειακό της γιατρό. Όταν είναι υπό την παρακολούθηση του πνευματικού λύνονται όλα τα προβλήματα και οι σύζυγοι αλληλοκατανοούνται.

Η πνευματική αγάπη ανέχεται και τα αρνητικά στοιχεία του άλλου. Δεν επιμένει εγωϊστικά να εκπληρώνονται όλα τα θελήματά του. Η νηστεία, η προσευχή και η Θεία Λειτουργία αγιάζουν τα παιδιά και τους συζύγους. Η καλύτερη πρακτική άσκηση είναι οι μετάνοιες.

Η μεγαλύτερη όμως άσκηση και ευλογία στην οικογένεια είναι η συμμετοχή στην Θεία Κοινωνία. Πρέπει να εγκρατεύεστε και να ρυθμίζετε έτσι την ζωή σας, ώστε με την ευλογία του Πνευματικού σας να μπορείτε τακτικά να κοινωνάτε Σώμα και Αίμα Χριστού. Όταν το επιτύχετε αυτό δεν ζείτε σαρκικά, αλλά πνευματικά και η χάρις του Θεού αναπαύεται επάνω σας. Το πρόβλημα στην οικογένεια προέρχεται από τον σαρκικό τρόπο ζωής, διότι σκοτίζεται ο νους και αρχίζει η εμπάθεια και ο εγωϊσμός. Όταν μας κατευθύνει μόνο το σώμα κάνουμε πολ-λά λάθη.

Αλλάζουν όμως τα κριτήρια όταν υπάρχει άσκηση και η βίωση της χριστιανικής ζωής. Τότε υπάρχει ευλο-γία και χαρά στην οικογένεια. Ο Χριστός τα δίνει όλα τα αγαθά μας και είναι όλα ευλογημένα. Είναι κρίμα να μην αγαπάτε την ομορφιά και την ζεστασιά που φέρνει ο Χριστός στην οικογένεια ! ”

(γέροντας Μάρκελλος Καρακαλληνός
Εκδόσεις «Ορθόδοξος Κυψέλη»)

Πηγή: odevontas.blogspot.gr