

Λοσιόν για την πιτυρίδα με... θυμάρι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ναι ναι, καλά διαβάσατε, το θυμάρι μπορεί να λειτουργήσει ως αντιπυτιριδικό, και να σας απαλλάξει από αυτές τις αντιαισθητικές άσπρες νιφάδες.

Λοσιόν για την πιτυρίδα με θυμάρι

Σε περίπου ένα λίτρο νερό, προσθέστε σε δύο χούφτες θυμάρι και αφήστε το να βράσει για 5 λεπτά. Αφήστε το να κάτσει για περίπου 10 λεπτά και να γίνει χλιαρό. Σουρώστε το και προσθέστε 2 κουταλιές της σούπας μηλόξυδο. Εφαρμόστε στο τριχωτό της κεφαλής κάνοντας μασάζ.

Η λοσιόν διατηρείτε στο στο ψυγείο σε κλειστό δοχείο ή σε μπουκάλι ψεκασμού.

Πηγή: [neadiatrofis](#).