

Παιδί και μπάνιο στη θάλασσα - Δείτε πόσο εύκολα μπορεί να συμβεί το κακό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image on background of Facebook
dsc_0529 Τα σχολεία έκλεισαν και οι μικροί μας φίλοι αδημονούν να βρεθούν σε κάποια κοντινή παραλία για να απολαύσουν το μπάνιο τους στα καταγάλανα νερά αλλά και να φτιάξουν πύργους στην άμμο. Η καλή διάθεση και η χαρούμενη ατμόσφαιρα συχνά παρασύρει τα παιδιά να επικεντρώνονται στο παιχνίδι με αποτέλεσμα να αγνοούν τους κινδύνους που επιφέρει η μη τήρηση των απαραίτητων μέτρων προστασίας. **Ακολουθώντας, ωστόσο, ορισμένες απλές αλλά ουσιαστικές οδηγίες που προτείνουν** οι ειδικοί -προπονητές κολύμβησης, παιδίατροι ναυαγοσώστες-, μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να παίζει και να κολυμπά με ασφάλεια στη θάλασσα. Σε κάθε περίπτωση, πάντως, να θυμάστε πως πρέπει να κρατάτε την ψυχραιμία σας ό,τι και αν συμβεί στην παραλία!

Και μπορεί να σας φαίνεται απίθανο να συμβεί κάποιο ατύχημα στη θάλασσα αφού είστε πάντα μαζί με τα παιδιά για να τα προσέχετε αλλά όπως επισημαίνει και το Λιμενικό Σώμα αρκούν μόλις λίγα δευτερόλεπτα για να συμβεί το κακό. **Οι συνθήκες κολύμβησης** μπορεί να είναι απρόβλεπτες σε λίμνες, ποτάμια και σε θάλασσες όπου δεν έχετε ξανακολυμπήσει και δεν γνωρίζετε αν υπάρχει κάποιο θαλάσσιο ρεύμα ή ένα σιφόνι (σε ποτάμια) που μπορεί να σας παρασύρει. Μην κολυμπάτε μόνοι σας ή μην αφήνετε το παιδί σας να κολυμπήσει χωρίς την επίβλεψη κάποιου ενήλικα.

Ξέρετε ότι:

Εάν ο αέρας παρασύρει την μπάλα ενός παιδιού στα βαθιά κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, εκείνο μπορεί να επιχειρήσει να την πιάσει;

Αρκετά μπαίνουν στη θάλασσα ακόμα και εάν έχουν φάει;

Το ξέρεις ότι το παιδί σου μπορεί να κάνει εμετό καθώς κολυμπάει και, στην προσπάθειά του ν' αναπνεύσει να κινδυνεύσει να πνιγεί ακόμα και από τον ίδιο του τον εμετό;

Ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε χρόνο τόσο λίγο όσο είναι το χρονικό διάστημα που

χρειάζεσαι να απαντήσεις στο τηλέφωνο;

Ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε λιγότερο από μια ίντσα νερό;

Στο παιδί στο οποίο εγκαίρως έγινε καρδιοαναπνευστική ανάνηψη έχει 5πλάσια πιθανότητα να μην παρουσιάσει επιπλοκές μετά από έναν παρ' ολίγο πνιγμό;

[Διαβάστε τη συνέχεια εδώ](#)