

8 λόγοι για να συνεχίσετε να πηγαίνετε διακοπές με τους φίλους σας μετά τα 30

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[Woman sitting on dock while men jump into water](#)

Woman sitting on dock while men jump into water

Τίποτα δεν μπορεί να πάει στραβά όταν ακούς τη λέξη «διακοπές», πόσω μάλλον όταν πηγαίνει κανείς διακοπές. Στα πρώτα χρόνια της ενηλικίωσης, οι διακοπές χαρακτηρίζονται από ατελείωτα ξενύχτια, δωμάτια ξενοδοχείου που κλείνονται με μοναδικό κριτήριο να είναι μέσα στην Χώρα και ύπνο τα ξημερώματα. Το φαγητό αποτελείται αποκλειστικά από σουβλάκια, κρέπες ή οτιδήποτε είναι γρήγορο, εύκολο και οικονομικό και η κάθε ημέρα ξεκινά από τις 12 και μετά. Οι παρείστικες διακοπές εκείνων των χρόνων, είναι το μόνο είδος διακοπών που ακολουθεί κανείς, αλλά καθώς τα χρόνια περνούν αυτές οι διακοπές βγαίνουν όλο και περισσότερο από το πρόγραμμα.

Οι φίλοι γίνονται ζευγάρια και τα ζευγάρια ξεκινούν να πηγαίνουν τις δικές τους, πιο ήρεμες, ομολογουμένως, διακοπές. Όσο μεγαλώνουμε, περνάμε τα 30, και οι ημέρες των διακοπών αρχίζουν να γίνονται λιγότερες, λόγω δουλειάς και χρημάτων, οι διακοπές αρχίζουν να περιορίζονται σε όλο και λιγότερα άτομα και χάνονται οι αντροπαρέες και οι γυναικοπαρέες που σχηματίζονταν κατά τα φοιτητικά χρόνια. Μήπως, όμως, αυτές τι διακοπές τις έχουμε ανάγκη (ειδικά όσο περνάνε τα χρόνια); Η απάντηση είναι «ναι» και οι λόγοι πολλοί! Εμείς σκεφτήκαμε, τουλάχιστον 8.

1. Πόσο συχνά βλέπετε πλέον τους φίλους σας; Με τους γρήγορους ρυθμούς της καθημερινότητας και το γεμάτο πρόγραμμα είναι πολύ δύσκολο να περάσει κανείς χρόνο με τους φίλους του. Μερικές μέρες διακοπών αποτελούν την τέλεια ευκαιρία για να θυμηθείτε τα παλιά.

2. Όσο άνετα και να νιώθετε με το άλλο σας μισό, σίγουρα δεν είναι το ίδιο να πηγαίνετε διακοπές μαζί του και με την παρέα σας. Εκεί δεν σας ενδιαφέρει αν θα ξυπνήσετε με τα μαλλιά ανακατεμένα και τη μάσκα να έχει τρέξει, ούτε χρειάζεται να ανησυχείτε για το ποια είναι η σωστή στιγμή για να επισκεφτείτε την τουαλέτα.

3. Αν είστε single οι διακοπές με τους φίλους είναι η τέλεια ευκαιρία για να φλερτάρετε.
4. Ακόμα, όμως, κι αν έχεις οικογένεια, ποιος λέει ότι δεν μπορείτε να την αποχωριστείτε για λίγο προκειμένου να περάσετε λίγο χρόνο με τους φίλους σας. Εκείνο το διάστημα, το άλλο σας μισό μπορεί να κρατήσει τα ηνία της οικογένειας και μετά να ανταποδώσετε την χάρη, κάνοντας το ίδιο.
5. Επειδή έχετε περάσει τα 30 ή έχετε κάνει οικογένεια, σημαίνει ότι πρέπει να σταματήσετε να απολαμβάνετε την παρέα των φίλων σας; Εξακολουθείτε να είστε οι ίδιοι άνθρωποι με πριν.
6. Μερικές φορές όλοι χρειάζονται ένα διάλειμμα από την σχέση τους και αυτός λίγος χρόνος χωριστά μπορεί να την κάνει πιο δυνατή και ισχυρή.
7. Που και που χρειάζεται να αφήνετε λίγο τα «πρέπει» και τον καθωσπρεπισμό και να ζήσετε και πάλι τις διακοπές που θα φάτε το σουβλάκι σας όρθιοι στα σοκάκια του νησιού, θα μείνετε όλη μέρα στην παραλία και θα κοιμηθείτε τα ξημερώματα.
8. Επειδή αγαπάτε πολύ τους φίλους σας. Δεν είναι αρκετός λόγος;

Πηγή: [HuffPost Greece](#) – Κατερίνα Νανοπούλου