

«Είναι το έφηβο παιδί μου βουλιμικό;» Να πώς θα το ανακαλύψετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

c502e9a4f6809dff69f1577afa124424_L

Τα περισσότερα βουλιμικά κορίτσια ή αγόρια διατηρούν το φυσιολογικό βάρος τους ή παρουσιάζουν αυξομειώσεις.

Από την ψυχολόγο-παιδοψυχολόγο, Αλεξάνδρα Καππάτου

Διακατέχονται από ένα νοσηρό φόβο μήπως παχύνουν και στις μισές περιπτώσεις παρουσιάζουν παράλληλα και συμπτώματα κατάθλιψης. Σχετικά με τα συμπτώματα, θεωρείται ότι οι βουλιμικές κρίσεις εκδηλώνονται τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα και πάνω από τρεις μήνες.

- Η έφηβη προσπαθεί να τρώει μόνη της για να μην τη βλέπει κανείς
- Όταν τη ρωτάνε πόσο έφαγε, αποφεύγει να απαντήσει και γενικά δεν παραδέχεται εύκολα ότι τρώει πολύ
- Δεν της αρέσει γενικά το σώμα της
- Εκτιμά την προσωπικότητά της με βάση τη μορφή του σώματός της και τα κιλά της
- Παρουσιάζει κατά καιρούς επεισόδια ψυχογενούς ανορεξίας
- Συνήθως έχει έμμονη ιδέα με το φαγητό και αυτό βρίσκεται στο επίκεντρο της ζωής της
- Μπορεί να δείχνει ανασφάλεια και άγχος. Αρχίζει να αποτραβιέται από τις παρέες της και δεν συμπεριφέρεται άνετα στις κοινωνικές οικογενειακές συναναστροφές ή και στο σχολείο.
- Στο ιστορικό τους βρίσκουμε διαταραχές διατροφής στη μικρή ηλικία, ανορεξία, υπερφαγία κ.λπ. Φαίνεται ότι η βουλιμία είναι μια συμπεριφορά τιμωρίας. Όταν εγκατασταθεί μπορεί να διαρκέσει 4-5 χρόνια και σε κάποιες περιπτώσεις πολύ περισσότερο.
- Όλη αυτή η κατάσταση επιδρά στην υγεία της έφηβης, η οποία παρουσιάζει ανωμαλίες στην περίοδο, έχει πονοκεφάλους, πόνους στην κοιλιά, ναυτία, οιδήματα (πρήξιμο) στα χέρια και τα πόδια της.

Πηγή: mothersblog.gr