

Κρέμα χεριών για φλεγμονές και ταλαιπωρημένη επιδερμίδα

/ [Γενικά Θέματα](#)

krema xeriwn-1 Μια σπιτική κρέμα χεριών που θα σε βοηθήσει να απαλλαγείς από εκζέματα και φλεγμονές. Τα υλικά της έχουν πολλές βιταμίνες και είναι βαθιά μαλακτικά και καταπραϋντικά.

Συστατικά

- 1 ¼ φλυτζ. ζεστό νερό
- ¼ φλυτζ. πολτοποιημένο κερί μέλισσας
- ¼ φλυτζ. λάδι αβοκάντο
- ¼ φλυτζ. λάδι καλέντουλας
- 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο γεράνι
- 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο Palmarosa

Διαδικασία

1. Ρίξε το λάδι αβοκάντο και το λάδι καλέντουλας στο πολτοποιημένο κερί και ζέστάνέ τα σε φούρνο μικροκυμάτων για 1 λεπτό, μέχρι να λιώσουν.
2. Πρόσθεσε τα αιθέρια έλαια μέσα στο μείγμα και ανακάτεψε καλά.
3. Ρίξε το ζεστό νερό στο μείγμα, ανακάτεψε καλά και άφησέ το να κρυώσει για 1 νύχτα.

[Kalliroy Katsianou](#)

Πηγή: misswebbie.gr