

## Ένεση αντιμετωπίζει την παχυσαρκία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

### [enesi-antimetopizei-tin-paxysarkia](#)

Μια νέα ενέσιμη θεραπεία μπορεί να βοηθήσει στην απώλεια των παραπανίσιων κιλών.

Όπως αναφέρει το έγκριτο επιστημονικό έντυπο *New England Journal of Medicine*, ερευνητές από το Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Κολούμπια στη Νέα Υόρκη, με επικεφαλής τον Δρ Ξαβιέ Πι-Σανγιέρ, παρατήρησαν ότι τα άτομα που λάμβαναν καθημερινά, επί έναν χρόνο, ενέσιμη λιραγλουτίδη, κατάφεραν να χάσουν κατά μέσο όρο οκτώ κιλά, έναντι δύο κιλών που έχασαν όσοι πήραν εικονικό φάρμακο.

Πιο αναλυτικά, οι ερευνητές έθεσαν υπό ιατρική παρακολούθηση πάνω από 3.700 υπέρβαρα ή παχύσαρκα άτομα, χωρίς διαβήτη. Οι συμμετέχοντες έπρεπε να κάνουν καθημερινά ενέσεις λιραγλουτίδης ή εικονικού φαρμάκου για 56 εβδομάδες. Και οι δυο ομάδες υποβάλλονταν και σε ατομικές συμβουλευτικές συνεδρίες, ενώ περισσότεροι από τους μισούς ήταν σε προ-διαβητικό στάδιο.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι το 63% των συμμετεχόντων, που πήραν λιραγλουτίδη, έχασαν τουλάχιστον το 5% του αρχικού σωματικού τους βάρους και το ένα τρίτο έχασε πάνω από 10% του βάρους του. Στην ομάδα ελέγχου, το 27% έχασε το 5% του αρχικού σωματικού του βάρους και ένας στους δέκα έχασε περισσότερο από το 10% του βάρους του.

«Η λιραγλουτίδη μπορεί να μειώσει το βάρος, να βελτιώσει τους καρδιαγγειακούς παράγοντες και να βελτιώσει την ποιότητα ζωής. Επιπλέον, μπορεί να μειώσει την πρόοδο του προδιαβήτη σε διαβήτη τύπου II» εξηγεί ο Δρ Πι-Σανγιέρ.

Βέβαια η εν λόγω έρευνα δεν έδειξε εάν εκείνοι που έχασαν βάρος, κατάφεραν να διατηρήσουν τα νέα τους κιλά σε βάθος χρόνου. Επιπλέον ανεξάρτητοι ερευνητές επισημαίνουν το υψηλό κόστος της θεραπείας με λιραγλουτίδη - μπορεί να φτάσει και τα 1.800 δολάρια για αγωγή τριών μηνών. Σχετικά με τις ανεπιθύμητες ενέργειες, εκείνες που παρατηρήθηκαν συχνότερα ήταν ήπια έως μέτρια ναυτία και διάρροια. Σοβαρές παρενέργειες καταγράφηκαν στο 6,2% των ασθενών που πήραν λιραγλουτίδη και στο 5% αυτών που πήραν το εικονικό φάρμακο.

Πάντως ο επικεφαλής της μελέτης ξεκαθαρίζει ότι η ενέσιμη λιραγλουτίδη δεν είναι για όλους.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)