

Το τσιγάρο πίσω από 12 τύπους καρκίνου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

καπνισμα
Image not found or type unknown

Το τσιγάρο ευθύνεται για περίπου τους μισούς θανάτους από δώδεκα τύπους καρκίνου στις ΗΠΑ, σύμφωνα με μια μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση JAMA Internal Medicine.

Το 2011 το 48,5% των περίπου 346.000 θανάτων από έναν από τους δώδεκα τύπους καρκίνου που καταγράφηκαν εκείνη τη χρονιά σε ενηλίκους άνω των 35 ετών οφειλόταν στο κάπνισμα.

Οι περισσότεροι από τους θανάτους αυτούς (το 74,9% ή 129.799) οφείλονταν σε καρκίνους των πνευμόνων, των βρόγχων και της τραχείας. Οι καρκίνοι του λάρυγγα αντιπροσώπευαν το 1,7% ή 2.856 θανάτους.

Σχεδόν οι μισοί από τους θανάτους λόγω καρκίνου του οισοφάγου, της στοματικής κοιλότητας και της κύστης ήταν επίσης συνέπεια του καπνίσματος, συμπέραναν οι ερευνητές μεταξύ των οποίων ήταν και η Ρεμπέκα Σίγκελ της Αμερικανικής Αντικαρκινικής Εταιρείας της Ατλάντα.

«Το κάπνισμα εξακολουθεί να ευθύνεται για μεγάλο αριθμό θανάτων λόγω των διαφόρων καρκίνων, παρά το γεγονός ότι εδώ και πενήντα χρόνια το ποσοστό των καπνιστών μειώνεται», αποκαλύπτει η έρευνα.

Οι ερευνητές επισημαίνουν, ότι είναι σημαντικό να ληφθούν στοχευμένα και πιο σκληρά μέτρα ώστε να ελέγχονται τα προϊόντα καπνού και να ενθαρρύνονται οι καπνιστές να κόψουν το τσιγάρο, ώστε να μειωθεί η θνησιμότητα από τους καρκίνους και τις σοβαρές ασθένειες που προκαλούνται από αυτό.

Η μελέτη αφορούσε μόνο τα τσιγάρα και όχι τα άλλα προϊόντα καπνού, όπως τα πούρα ή τον καπνό.

Περισσότερα από 20 εκατομμύρια Αμερικανών πέθαναν πρόωρα λόγω του τσιγάρου τα τελευταία 50 χρόνια, σύμφωνα με την τελευταία έκθεση του υπουργείου Υγείας που δόθηκε στη δημοσιότητα στις αρχές του έτους.

Παρά την εντυπωσιακή πρόοδο που έχει επιτευχθεί —σήμερα καπνίζει το 18% των Αμερικανών, σε σύγκριση με το 42% που ήταν το 1964— υπολογίζεται ότι 443.000 Αμερικανοί πεθαίνουν κάθε χρόνο από ασθένειες που σχετίζονται με το τσιγάρο.

Πηγή: clickatlife.gr