

Τρία SOS για την πρεσβυωπία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

assets_LARGE_t_213761_54478119_type1

Μία συχνή αλλά... παρεξηγημένη πάθηση είναι η πρεσβυωπία. Παρότι οι περισσότεροι τη θεωρούν πρόβλημα της τρίτης ηλικίας, η δυσκολία του ατόμου να εστιάσει ευκρινώς σε κοντινά αντικείμενα ξεκινά να εκδηλώνεται σύμφωνα με τους επιστήμονες στην ηλικία των 40 ετών, όταν οι άνθρωποι χάνουν την πολυεστιακότητά τους.

Στους άνδρες η εμφάνισή της καθυστερεί συνήθως κατά τρία χρόνια, ενώ η πάθηση συνεχίζει να εξελίσσεται μέχρι τα περίπου 55 έτη, οπότε και σταθεροποιείται. Δεν είναι δύσκολο να αναγνωρίσει κάποιος ότι πάσχει από πρεσβυωπία.

Η εμφάνιση της πρεσβυωπίας στους άνδρες καθυστερεί συνήθως κατά τρία χρόνια, ενώ η πάθηση συνεχίζει να εξελίσσεται μέχρι τα περίπου 55 έτη, οπότε και σταθεροποιείται.

Το πιο αλάνθαστο σύμπτωμα είναι η θολή ή θαμπή όραση κατά την ανάγνωση, το ράψιμο, τη χρήση κινητού ή κατά τη διάρκεια κάθε δραστηριότητας που απαιτεί όραση σε απόσταση 35-40 εκατοστών.

Παρ' όλα αυτά οι πρεσβύωπες υποπίπτουν συχνά σε τρία βασικά λάθη:

1. Επιλέγουν «έτοιμα» γυαλιά. Είναι φτηνά και πωλούνται οπουδήποτε, από τα περίπτερα μέχρι τις λαϊκές αγορές. Παρ' όλα αυτά η επιστημονική κοινότητα κρούει καμπανάκι κινδύνου: Τα «έτοιμα» γυαλιά είναι επικίνδυνα για την όραση. Πρόσφατη επιστημονική έρευνα επισημαίνει ότι «επειδή κατασκευάζονται σε μαζική παραγωγή, τα «έτοιμα» γυαλιά είναι «ενός μεγέθους», έχουν την ίδια διόρθωση για τους δύο οφθαλμούς (ενώ συνήθως οι βαθμοί δεν είναι ίδιοι), δεν διορθώνουν τυχόν αστιγματισμό και δεν εξασφαλίζουν όραση από τα κέντρα των φακών. Για τους παραπάνω λόγους είναι πολύ πιθανό να προκαλούν πονοκεφάλους και κοπιωπία». Επίσης, το Βρετανικό Κολλέγιο Οπτομετρίας ύστερα από έρευνά του διαπίστωσε στο 60% των «έτοιμων» γυαλιών σημαντικές αποκλίσεις από τους αναγραφόμενους βαθμούς διόρθωσης, λανθασμένες τοποθετήσεις των κέντρων των φακών, μεγάλη κλίση στους σκελετούς σε σχέση με το την κλίση του κεφαλιού

και ελαττωματικές κατασκευές που πιθανότατα θα απαιτούσαν γρήγορη αντικατάστασή τους.

2. Συγχέουν την πρεσβυωπία με την υπερμετρωπία. Δεν είναι λίγοι εκείνοι που μπερδεύουν τα συμπτώματα της πρεσβυωπίας με εκείνα της υπερμετρωπίας και αποφεύγουν να απευθυνθούν σε οφθαλμίατρο. Και στις δύο καταστάσεις τα συμπτώματα είναι κοινά, αφού επηρεάζεται η κοντινή όραση. Όμως το πρόβλημα οφείλεται σε διαφορετικά αίτια. Η υπερμετρωπία προκύπτει ως συνέπεια ατέλειας του κερατοειδούς, ενώ η πρεσβυωπία οφείλεται στην απώλεια ευκαμψίας στους φακούς λόγω γήρανσης. Ατομα που πάσχουν από υπερμετρωπία ενδέχεται να εμφανίσουν πρεσβυωπία σε νεότερη ηλικία από το συνηθισμένο.

3. Δανείζονται τα γυαλιά άλλων. Το μεγαλύτερο πρόβλημα όσων διαπιστώνουν ότι η κοντινή τους όραση έχει αρχίσει να φθίνει είναι μάλλον το ψυχολογικό. Οι περισσότεροι αρνούνται να φορέσουν γυαλιά γιατί έχουν συνδέσει την πρεσβυωπία με τη γήρανση και συνήθως ζητούν τα γυαλιά κάποιου άλλου για να διαβάσουν στα γρήγορα μια ετικέτα, οδηγίες χρήσης ή κάποια είδηση στην εφημερίδα. Οι ειδικοί εξηγούν ότι δεν είναι σωστό να χρησιμοποιούμε τα γυαλιά άλλων ακόμη και αν έχουν τον ίδιο βαθμό πρεσβυωπίας με εμάς, καθώς τα μάτια του κάθε ανθρώπου είναι διαφορετικά και τα γυαλιά κατασκευάζονται με βάση αυτές τις ιδιαιτερότητες.

Εμφύτευμα στον κερατοειδή του ματιού είναι η νέα πρόταση των επιστημόνων

Την ελπίδα να απαλλαγούν από τα γυαλιά τους διαπαντός δίνουν στους πρεσβύωπες οι πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις. Εκτός από τη χρήση λέιζερ, το οποίο εφαρμόζεται τα τελευταία χρόνια χωρίς όμως να προσφέρει οριστική λύση στο πρόβλημα, μία νέα μέθοδος παρουσιάστηκε σε πρόσφατο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Οφθαλμολογίας.

Πρόκειται για την εμφύτευση ενός λεπτού δακτυλίου στον κερατοειδή του ματιού, ο οποίος λειτουργεί όπως το διάφραγμα μίας φωτογραφικής μηχανής, καθώς προσαρμόζει αυτόματα το βάθος του οπτικού πεδίου.

Η διαδικασία τοποθέτησης του δακτυλίου διαρκεί μόλις δέκα λεπτά ενώ σύμφωνα με τα πρώτα συμπεράσματα των ερευνητών το εμφύτευμα είναι αποτελεσματικό σε ποσοστό 80%, χωρίς παράλληλα να επηρεάζει τη μακρινή όραση.

Στα θετικά της μεθόδου προσμετράται, επίσης, το γεγονός ότι παρουσιάζει μειωμένες πιθανότητες επανεμφάνισης της πρεσβυωπίας σε σχέση με το λέιζερ. Κλινικές εφαρμογές του δακτυλίου -ο οποίος έχει διάμετρο μόλις 3,8 χιλιοστά και

διαθέτει στο κέντρο μία μικροσκοπική τρύπα διαμέτρου 1,6 χιλιοστών- γίνονται ήδη στο Ηνωμένο Βασίλειο.

- **Πολλαπλούς παράγοντες** λαμβάνει υπόψη του ο οφθαλμίατρος για τη συνταγογράφηση γυαλιών πρεσβυωπίας: Η ηλικία του παθόντος, το επάγγελμά του, η ενδεχόμενη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή, η ενασχόληση με κάποια χειροτεχνία, το αν ο ασθενής προτιμά να διαβάζει ξαπλωμένος στο κρεβάτι, καθώς και το αν είναι ήδη συνηθισμένος στη χρήση γυαλιών είναι ορισμένοι από αυτούς.

Πηγή: ethnos.gr