

Η δυσπιστία πυροδοτεί την άνοια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Η κυνική σκέψη βλάπτει στην υγεία, όπως δείχνουν τελευταίες μελέτες

Η κυνική σκέψη βλάπτει στην υγεία, όπως δείχνουν τελευταίες μελέτες

Τριπλάσιο κίνδυνο αντιμετωπίζουν τα άτομα που είναι κυνικά και δύσπιστα, σύμφωνα με φινλανδούς επιστήμονες

Ελσίνκι

Μεγαλύτερες πιθανότητες άνοιας εμφανίζουν τα άτομα που επιδεικνύουν κυνισμό και δυσπιστία, συγκριτικά με όσους διατηρούν την πίστη τους στους συνανθρώπους τους, υποστηρίζει νέα φινλανδική μελέτη.

Τα άτομα που σκέφτονται ότι οι γύρω τους είναι εγωιστές και ικανοί να ακολουθήσουν οποιονδήποτε δρόμο προκειμένου να επιτύχουν τον σκοπό τους, κατά τους ερευνητές του [Πανεπιστημίου της Ανατολικής Φινλανδίας](#), αντιμετωπίζουν πολύ αυξημένο κίνδυνο φθοράς των γνωστικών ικανοτήτων σε προχωρημένη ηλικία. Προηγούμενες μελέτες είχαν επίσης δείξει ότι η διαρκής καχυποψία συνδέεται με προβλήματα υγείας, π.χ. καρδιακά προβλήματα. Είναι ωστόσο η πρώτη φορά, που η συγκεκριμένη συμπεριφορά συνδέεται με την άνοια.

«Τα νέα ευρήματα προστίθενται σε προηγούμενα, σύμφωνα με τα οποία ο τρόπος που αντιμετωπίζουμε τη ζωή επηρεάζει την υγεία μας» αναφέρει η κύρια ερευνήτρια της μελέτης δρ **Ανα-Μαίγια Τολπάνεν**. «Η κατανόηση του πώς ο κυνισμός και η δυσπιστία επηρεάζουν την πιθανότητα εμφάνισης της άνοιας θα μπορούσε να μας προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες ώστε να περιορίσουμε τον κίνδυνο της νευροεκφυλιστικής νόσου του εγκεφάλου» προσθέτει η ειδικός.

«Μαύρα γυαλιά», κίνδυνος για την υγεία

Στο πλαίσιο της μελέτης τους, οι ερευνητές ζήτησαν από 1.500 άτομα με μέσο όρο ηλικίας τα 71 έτη να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο, με σκοπό να αξιολογήσουν τα επίπεδα της δυσπιστίας τους.

Ανάμεσα στις ερωτήσεις ήταν το αν συμφωνούν με φράσεις όπως «Πιστεύω ότι όλοι θα πρέπει να λένε ψέματα για να πάνε μπροστά», «Είναι ασφαλέστερο το να μην εμπιστεύεσαι κανέναν», «Ο περισσότερος κόσμος θα εκμεταλλευθεί έναν στρεβλό τρόπο για να βγάλει κέρδος αντί να τον προσπεράσει» κ.ά.

Οι εθελοντές παρέμειναν υπό την παρακολούθηση των ειδικών για ένα διάστημα οκτώ ετών. Κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης χρονικής περιόδου, 46 από αυτούς διαγνώστηκαν ότι πάσχουν από άνοια.

Αναλύοντας τα στοιχεία που είχαν συλλέξει, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα άτομα που είχαν συγκεντρώσει την υψηλότερη βαθμολογία ως προς τον κυνισμό και τη δυσπιστία τους, αντιμετώπιζαν τελικά τριπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης της άνοιας σε σχέση με όσους έβλεπαν πιο θετικά τους γύρω τους.

Αν και οι επιστήμονες δεν γνωρίζουν πώς προκύπτει ο συγκεκριμένος συσχετισμός ανάμεσα σε κυνισμό και άνοια, υποστηρίζουν ότι ενδεχομένως να βασίζεται στην επικίνδυνη αύξηση των επιπέδων των ορμονών του στρες, οι οποίες συνδέονται με την εμφάνιση της άνοιας.

Τα ευρήματα των φινλανδών ερευνητών παρουσιάστηκαν στη διαδικτυακή έκδοση του επιστημονικού εντύπου «[Neurology](#)».

Ειρήνη Βενιού

Πηγή: tovima.gr