

Το γνήσιο χαμόγελο φέρνει επιτυχία

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Ως γνήσιο αντιλαμβανόμαστε ένα χαμόγελο το οποίο συνοδεύεται από συσπάσεις των μυών

Ως γνήσιο αντιλαμβανόμαστε ένα χαμόγελο το οποίο συνοδεύεται από συσπάσεις των μυών γύρω από
τα μάτια

Βρετανοί επιστήμονες εντόπισαν τις εκφράσεις του προσώπου που μπορούν να απογειώσουν καριέρα και αισθηματικές σχέσεις

Μπορεί τα μάτια να είναι ο καθρέφτης της ψυχής, το χαμόγελο, ωστόσο, όπως όλα δείχνουν, αντικατοπτρίζει σε μεγάλο βαθμό τον χαρακτήρα μας. Αναλύοντας τις εκφράσεις του προσώπου, ερευνητές από την Οξφόρδη εντόπισαν έξι τύπους χαμόγελου, ο καθένας εκ των οποίων αποκαλύπτει διαφορετικά χαρακτηριστικά: από υποταγή και ειλικρίνεια ως κυριαρχία, φλερτ και εχεμύθεια.

Συγκεκριμένα η ομάδα του δρος **Πίτερ Κολέτ** εξέτασε μια ευρεία γκάμα από χαμόγελα σε συνδυασμό με άλλα χαρακτηριστικά του προσώπου και προσπάθησε να εξηγήσει τι σήμαιναν κάθε φορά.

Στην περίπτωση των φρυδιών, π.χ., οι ερευνητές παρατήρησαν ότι τα ανασηκωμένα φρύδια σε συνδυασμό με χαμόγελο υποδείκνυαν υποταγή. Αντίθετα, η διατήρησή τους στο φυσιολογικό τους ύψος χάριζε στο χαμόγελο μεγαλύτερη δύναμη, γεγονός που θα μπορούσε να αποδειχθεί ιδιαίτερα χρήσιμο κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης για δουλειά ή μιας επαγγελματικής συμφωνίας.

«Στον κόσμο των εκφράσεων του προσώπου υπάρχει τεράστια διαφορά ανάμεσα στα μηνύματα που λαμβάνουμε όταν π.χ. κάποιος μας χαμογελάει με τα φρύδια ανασηκωμένα ή στο φυσιολογικό τους ύψος. Στην πρώτη περίπτωση το μήνυμα είναι υποταγή ενώ στο δεύτερο κυριαρχία» αναφέρει ο βρετανός ψυχολόγος.

«Όταν κάποιος ακολουθεί την εκδοχή των ανασηκωμένων φρυδιών σημαίνει ότι δεν προσπαθεί να επιβληθεί, με αποτέλεσμα να λαμβάνει τον ρόλο του μη απειλητικού συνομιλητή» λέει ο ίδιος.

Το γνήσιο, το ψεύτικο και το σαγηνευτικό

Το πλατύ χαμόγελο, επειδή ακριβώς απαιτεί μεγαλύτερη κίνηση των μυών του προσώπου, δίνει την εντύπωση του «γνήσιου». Σύμφωνα με τους επιστήμονες, «αποτελεί έναν έξυπνο τρόπο να περάσει κανείς τα θετικά συναισθήματά του στους γύρω του».

«Όταν πάλι κάποιος γέρνει το κεφάλι του προς τα πίσω και ανοίγει το στόμα του διάπλατα, μοιάζει περισσότερο να γελάει από το να χαμογελάει» διαχωρίζει ο δρ

Κολέτ. «Το γέλιο είναι μεταδοτικό και για αυτό όταν βλέπουμε κάποιον να χαμογελάει τείνουμε να αισθανόμαστε ότι πρέπει να ανταποκριθούμε στο θέαμα απαντώντας με ένα δικό μας χαμόγελο».

Το χαμόγελο που συνοδεύεται με ένα βλέμμα «από κάτω προς τα πάνω» πάλι δίνει ένα προκλητικό μήνυμα στον απέναντι. «Κάποια άτομα τείνουν να χαμηλώνουν ελαφρώς το κεφάλι τους όταν χαμογελούν. Ασυνείδητα αυτό δίνει στον συνομιλητή τους την εντύπωση ότι είναι πιο κοντοί από ό,τι είναι στην πραγματικότητα και ότι τον παρακολουθούν με ιδιαίτερη προσοχή. Αυτό βέβαια σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να μεταφραστεί και ως ντροπή. Ωστόσο το χαμόγελο “από κάτω προς τα πάνω” συνήθως στέλνει μηνύματα σαγήνης και γι’ αυτό υιοθετείται πολλές φορές από γυναίκες που επικοινωνούν με εύπιστους άνδρες» αναφέρει ο δρ Κολέτ. Κατά τους ερευνητές, κάποια άτομα τείνουν να χαμογελούν ασύμμετρα (κατευθύνοντας τα χείλη είτε προς τα αριστερά είτε προς τα δεξιά), κοιτάζοντας παράλληλα τον απέναντι κατευθείαν στα μάτια. Η σαρκαστική αυτή έκφραση μπορεί να σημαίνει είτε ότι γνωρίζουν κάτι είτε ότι πρόκειται να μοιραστούν ένα μυστικό.

«Υπάρχουν διάφοροι τύποι χαμόγελων, κάποιοι ακούσιοι και κάποιοι εκούσιοι, και όλοι συνδέονται με ένα πλούσιο λεξιλόγιο διακριτικών μηνυμάτων. Παρατηρώντας προσεκτικά τον τρόπο με τον οποίο οι γύρω μας χαμογελούν μπορούμε να κατανοήσουμε καλύτερα πώς νιώθουν και σε κάποιες περιπτώσεις ακόμη και τι άτομα είναι» προσθέτει ο επιστήμονας.

Χαμογελάστε, είναι μεταδοτικό!

Δημοσκόπηση που διενήργησε πρόσφατα η εταιρεία παρασκευής τσίκλας Wringley και στην οποία έλαβαν μέρος περίπου 2.000 άτομα έδειξε ότι πάνω από το 50% των γυναικών θεωρεί ότι το χαμόγελο αποτελεί το πιο δυνατό σημείο ενός άγνωστου άνδρα. Και οι άνδρες, από την πλευρά τους, όμως, φάνηκε να δίνουν μεγαλύτερη έμφαση στο χαμόγελο μιας γυναίκας από ό,τι στο στήθος, στα οπίσθια ή στα πόδια της.

Το 67% των γυναικών και το 53% των ανδρών δήλωσαν ότι ανησυχούν μήπως δεν έχουν «φωτογενές» χαμόγελο.

Σε γενικές γραμμές, από τη δημοσκόπηση φάνηκε ότι άνδρες και γυναίκες θεωρούν πως δεν υπάρχει καλύτερο πράγμα από ένα πλατύ χαμόγελο όταν υπάρχει ανάγκη για ενθάρρυνση. Ακόμη, το 58% των εθελοντών δήλωσε ότι ανταποδίδει ένα χαμόγελο με χαμόγελο, το 37% δήλωσε ότι χαμογελάει βλέποντας οικογενειακές φωτογραφίες και το 5% όταν λαμβάνει έναν έπαινο στον χώρο εργασίας.

Εκφραστικό «μανιφέστο» 12 μύων

Σύμφωνα με τον δρ Κολέτ, στη διαδικασία του χαμόγελου εμπλέκονται ούτε ένας ούτε δύο αλλά 12 διαφορετικοί μύες του προσώπου. Οι κυριότεροι είναι οι ζυγωματικοί μύες, οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για το σήκωμα των χειλιών στο πλάι

και την έκθεση των πάνω δοντιών, καθώς και οι μύες γύρω από τα μάτια, η σύσπαση των οποίων δημιουργεί τις μικροσκοπικές ρυτίδες έκφρασης γύρω από αυτά.

Υπάρχουν πολλά στοιχεία που διαχωρίζουν ένα γνήσιο από ένα ψεύτικο χαμόγελο. Ενα από αυτά είναι η ασυμμετρία – το κατά πόσο, δηλαδή, το χαμόγελο δεν βρίσκεται στο κέντρο του προσώπου αλλά «γέρνει» περισσότερο προς τη μία ή την άλλη πλευρά. Ενα δεύτερο αποτελεί το πόσο γρήγορα μπορεί το χαμόγελο να εξαφανιστεί από τα χείλη κάποιου. Τρίτο και πολύ σημαντικό είναι το αν το χαμόγελο συνοδεύεται από ακούσιες εκφράσεις των ματιών. Στην περίπτωση του ψεύτικου συσπώνται μόνο οι μύες γύρω από το στόμα.

Βενιού Ειρήνη

Πηγή: tovima.gr