

Μετάνοια και εξομολόγηση: Εμπόδια - Δικαιολογίες - Ενστάσεις

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Ορθόδοξη πίστη](#)

[exomologisi_metanoia](#)

Ο δρόμος της επιστροφής δεν είναι χωρίς εμπόδια. Ενώ κατά βάθος μπορεί να επιθυμούμε την επιστροφή μας, δεν κάνουμε το σωτήριο βήμα.

Αναβάλλουμε την εξομολόγηση, προσπαθώντας με διάφορες δικαιολογίες να καθησυχάσουμε τη συνείδησή μας. Είναι συνηθισμένες οι δικαιολογίες: «Γιατί να εξομολογηθώ; Δεν σκότωσα, δεν έκλεψα...» ή «εγώ τα λέω στην εικόνα...» κ.λπ. Άλλοι, πάλι, διστάζουμε από ντροπή, ή απόγνωση. Άλλοι ζητούμε από τον ιερέα να μας διαβάσει ευχέλαιο ή μόνον την συγχώρητική ευχή. Όμως μάταια προσπαθούμε να καθησυχάσουμε τη συνείδησή μας. Δικαιολογίες μπορούμε να βρούμε άπειρες. Η καρδιά μας, όμως, μόνον με την αληθινή μετάνοια μπορεί ν' αναπαυτεί.

Πηγή: Μετάνοια και εξομολόγηση, Έκδοση Ιεράς Μητροπόλεως Αργολίδος, Ναύπλιο.