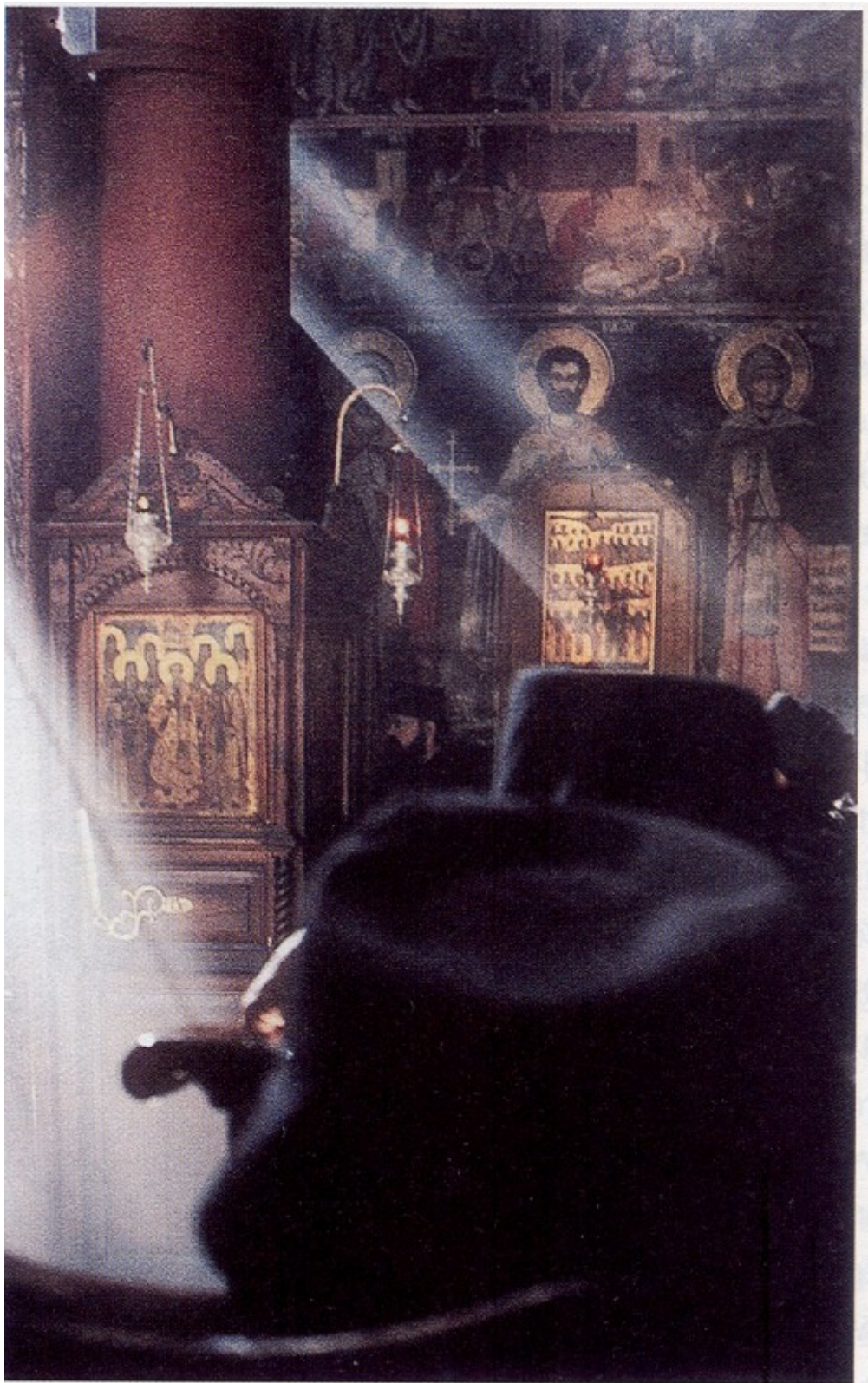


15 Φεβρουαρίου 2010

Η προσευχή του Αγίου Εφραίμ του Σύρου· το εγκολπιο της Σαρακοστής

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#) / [Συναξαριακές Μορφές](#)





Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργείας, φιλαρχίας και αργολογίας μη μοι δως. Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής και αγάπης χάρισάι μοι τω σω δούλω.

Ναι, Κύριε Βασιλεύ, δώρησαί μοι του οράν τα εμά πταίσματα και μη κατακρίνειν

τον αδελφόν μου, ότι ευλογητός ει εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν

και η απόδοση στη Δημοτική από τον μακαριστό + π. Επιφάνιο Θεοδωρόπουλο:

Κύριε και αρχηγέ της ζωής μου, μην επιτρέψεις να αποκτήσω διάθεση οκνηρίας, περιέργειας, φιλαρχίας και αργολογίας· αντίθετα, χάρισε σε μένα το δούλο σου διάθεση σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής και αγάπης.

Ναι, Κύριε Βασιλεύ, χάρισε μου τη διάθεση να βλέπω τα δικά μου αμαρτήματα και να μη κατακρίνω τον αδελφό μου (για τα δικά του)· (τα ζητώ αυτά από σένα) γιατί είσαι δοξασμένος στους απέραντους αιώνες. Αμήν.