

Όσο πιο ψηλά μένεις, τόσο πιο πολλά χρόνια θα ζήσεις

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image: myfit.gr / © The Unkno
Την επόμενη φορά που θα χρειαστεί να μετακομίσεις, δώσε ιδιαίτερη προσοχή στον όροφο του διαμερίσματος που θα μείνεις, αφού πέρα από καλύτερη θέα σου προσφέρει και περισσότερα χρόνια ζωής. Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξαν Ελβετοί επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Βέρνης, σύμφωνα με μία πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύθηκε στο *European Journal of Epidemiology* και στην οποία συμμετείχαν περισσότεροι από 1,5 εκατομμύριο άνθρωποι.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι όσοι μένουν σε ισόγειες ή χαμηλές κατοικίες έχουν 40% περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν καρκίνο του πνεύμονα και 30% να αντιμετωπίσουν καρδιακό πρόβλημα, σε αντίθεση με τους κατοίκους ψηλότερων διαμερισμάτων. Συνολικά, όσοι έμεναν σε χαμηλά διαμερίσματα είχαν 22% περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν από κάποια ασθένεια. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι οι κάτοικοι του ισογείου είναι περισσότεροι εκτεθειμένοι στους ρύπους και στους παθογόνους μικροοργανισμούς της ατμόσφαιρας που επηρεάζουν τους πνεύμονες και ολόκληρο το σώμα. Επίσης, όσοι μένουν σε ψηλότερα διαμερίσματα έχουν την τάση να χρησιμοποιούν περισσότερο τις σκάλες και να έχουν καλύτερη φυσική κατάσταση.

Εδώ να αναφέρουμε ότι η έρευνα αφορά τα κτίρια και τα διαμερίσματα στην πόλη.

Πηγή: myfit.gr