

Κάντε το Σπίτι σας Όαση Δροσιάς με 12 Διαφορετικούς Τρόπους!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Δημιουργήστε τις κατάλληλες συνθήκες για ένα δροσερό σπίτι με απλές κινήσεις, φιλικές όχι μόνο προς το περιβάλλον, αλλά και προς την τσέπη σας.

Τι κι αν ο υδράργυρος ανεβαίνει αργά αλλά σταθερά; Εσείς μπορείτε να μετατρέψετε εύκολα το σπίτι σας σε καταφύγιο κόντρα στη ζέστη ή τον καύσωνα με εναλλακτικούς τρόπους. Για να επιλέξετε τις πιο ρεαλιστικές σε σχέση με το πορτοφόλι σας λύσεις, εμείς τις κατατάξαμε ανάλογα με το οικονομικό κόστος τους αλλά και το τίμημα που πρέπει να διαθέσετε σε χρόνο και κόπο.

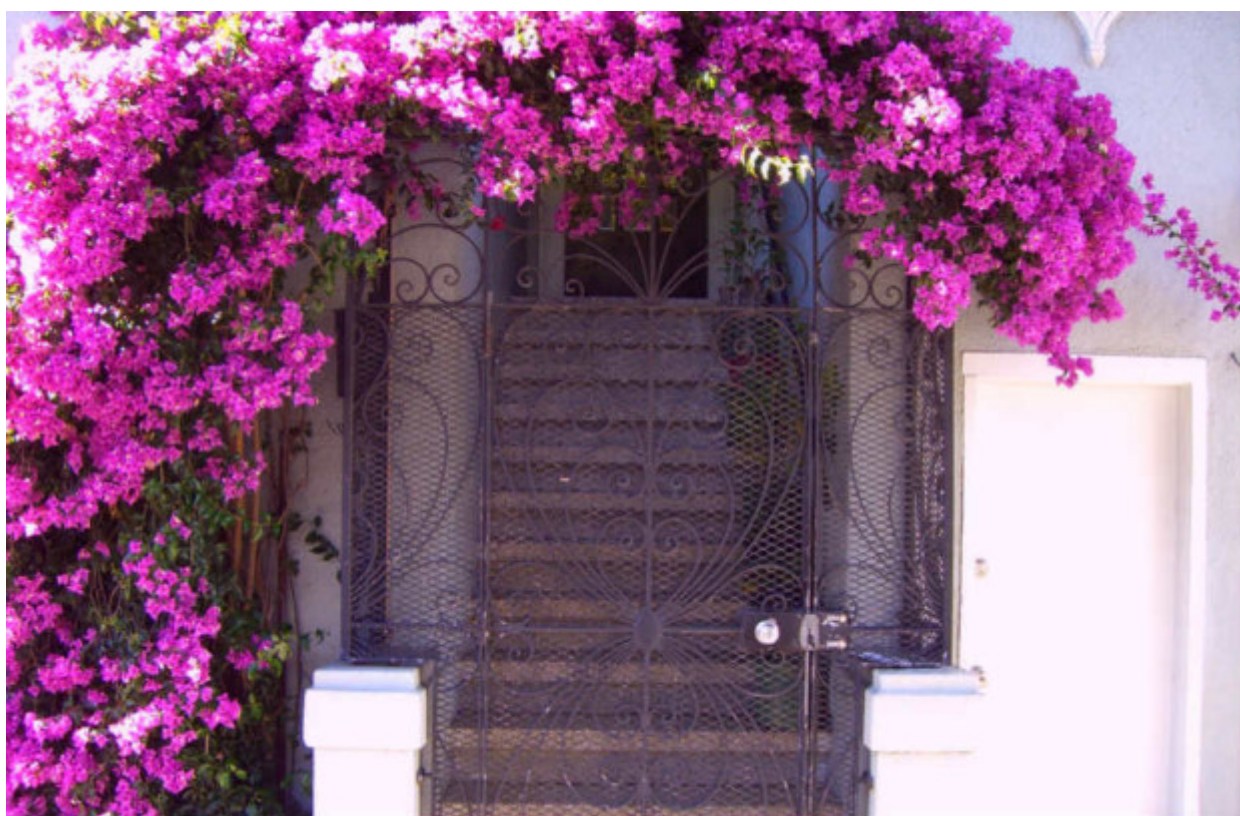
Χαμηλό budget

Μείνετε πίσω από το παραπέτασμα Κλείστε τις κουρτίνες όταν ο ήλιος μεσουρανάει. Έτσι όχι μόνο θα εμποδίσετε τον ήλιο (και την ακτινοβολία του) να τρυπώσει στο χώρο σας, αλλά θα δημιουργήσετε κι ένα άτυπο θερμομονωτικό στρώμα.

Κλείστε τα φώτα Με αυτόν τον τρόπο, θα αποκτήσετε δροσερό σπίτι καθώς θα μειώσετε τις εσωτερικές πηγές θερμότητας. Τοποθετήστε λαμπτήρες χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης και αποφύγετε τη χρήση συσκευών που θερμαίνουν το χώρο (π.χ. σίδερο, κουζίνα) τις ώρες που έχει πολλή ζέστη. Θα εκπλαγείτε από το πόση διαφορά κάνουν στη θερμοκρασία του χώρου.

Βάλτε φραγμούς Ένα από τα ισχυρότερα όπλα που έχετε ενάντια στη ζέστη δεν είναι άλλο από τα φυτά σας. Επιλέξτε τα αναρριχητικά (όπως είναι ο κισσός και η μπουκαμβίλια) και καλύψτε με αυτά τους τοίχους του σπιτιού σας που εκτίθενται περισσότερο στον ήλιο. Επιπλέον, μπορείτε να φτιάξετε ένα φυσικό φράχτη με φυτά που θα ακολουθεί την γραμμή των κάγκελων της βεράντας σας. Ιδανικά, για αυτόν τον σκοπό είναι ο γαύρος, η τούγια και η δάφνη.

Δείτε εδώ το πιο πράσινο συγκρότημα κατοικιών στον κόσμο.



Δεν είναι μόνο χρωματιστή κι όμορφη: η μπουκαμβίλια θα κάνει (και) το σπίτι σας πιο δροσερό!

Ακολουθήστε την πορεία του ηλίου για να κατεβάζετε τις τέντες. Στην ανατολική πλευρά του σπιτιού σας, κατεβάστε τις από τις 7 π.μ. μέχρι τις 11.30 π.μ., στη νότια από τις 11 π.μ. μέχρι τις 5 μ.μ., στη δυτική από τις 3.30 μ.μ. μέχρι τη δύση του ηλίου. Τέλος, ανεβάστε τις τέντες το βράδυ για να αφήσετε το σπίτι σας να «αναπνεύσει».

Εξατμίστε το Για να φτιάξετε ένα δροσερό σπίτι, δεν έχετε παρά να εκμεταλλευτείτε προς όφελός σας την εξατμισμό του νερού. Όσο περίεργο κι αν σας φαίνεται αυτό το φυσικό φαινόμενο, θα δροσίσει το σπίτι σας και θα διορθώσει τα ποσοστά της υγρασίας του. Γεμίστε, λοιπόν, κεραμικά δοχεία με νερό και τοποθετήστε τα κοντά στα ανοίγματα του σπιτιού σας. Τέλος, μην ξεχνάτε να ανανεώνετε το νερό στα δοχεία σας μέρα παρά μέρα.

[Για πιο δροσερό σπίτι, γεμίστε τα κεραμικά μπολ και δοχεία σας με νερό.](#)

Για πιο δροσερό σπίτι, γεμίστε τα κεραμικά μπολ και δοχεία σας με νερό.

Πείτε λόγια του αέρα Τα ανοιχτά παράθυρα δεν ισούται και δροσιά. Μην ανοίγετε τα παράθυρα και τις πόρτες όταν ο υδράργυρος είναι στα... πάνω του. Φροντίστε να αερίζετε το σπίτι σας νωρίς το πρωί ή αργά το βράδυ όταν η εξωτερική θερμοκρασία είναι μικρότερη έτσι ώστε να κρατήσετε τη ζέστη έξω από αυτό.

Μεσαίο budget

Βάλτε (κλιματιστικό) σύστημα Και περνάμε στην πρώτη λύση που ήρθε στο μυαλό σας όταν διαβάσετε τις λέξεις «δροσερό σπίτι»: τα κλιματιστικά. Για το σπίτι, η προσοχή σας αρκεί να στραφεί σε δύο κατηγορίες: τα συστήματα ημικεντρικού κλιματισμού, τα οποία καλύπτουν τις ανάγκες μεγάλων και ψηλοτάβανων χώρων (άνω των 300 τ.μ.) και τα οικεία σε όλους μας συστήματα διαιρούμενου τύπου, γνωστά και ως split, τα οποία είναι ιδανικά για μικρούς χώρους και δωμάτια.

Μπείτε σε κλειό προστασίας Για (ακόμα) πιο δροσερό σπίτι, μονώστε τους τοίχους, το δάπεδο και την οροφή ή αν υπάρχει ήδη μόνωση, αποκαταστήστε τις φθορές τους.

Παίξτε γύρω-γύρω όλοι Αν στόχος σας είναι να μειώσετε εύκολα τη θερμοκρασία κατά 2-3°C, μπορείτε απλά να επιλέξετε ανεμιστήρες δαπέδου ή οροφής. Οι τελευταίοι πλέον διατίθενται και σε μεγάλη ποικιλία σχεδίων. Στα πλεονεκτήματά τους είναι ότι ενισχύουν κατά πολύ τη δράση των κλιματιστικών και ταυτόχρονα εξοικονομούν ενέργειας η οποία έχει αντίκτυπο τόσο στο περιβάλλον όσο και στο πορτοφόλι σας.

Για να αποδώσουν στο μέγιστο βαθμό οι ανεμιστήρες οροφής, ο χώρος σας πρέπει να είναι

Image not found or type unknown

Για να αποδώσουν στο μέγιστο βαθμό οι ανεμιστήρες οροφής, ο χώρος σας πρέπει να είναι ψηλοτάβανος.

Μείνετε στην σκιά τους Ασχοληθείτε με την εξωτερική σκίαση του σπιτιού σας με τέντες, στέγαστρα ή πέργκολες. Αν τα χρήματα δεν αποτελούν για εσάς περιοριστικό παράγοντα, τότε δεν έχετε παρά να συμβουλευτείτε έναν αρχιτέκτονα ή έναν πολιτικό μηχανικό ειδικευμένο σε θέματα βιοκλιματικής για τα ξύλινα κινητά σκίαστρα που μπορείτε να προσαρμόσετε στις μπαλκονόπορτες σας.

Υψηλό budget

Επιτεθείτε εκ των έσω Αρκετό ενδιαφέρον παρουσιάζει η επιλογή ενδοδαπέδιων συστημάτων για να δημιουργήσετε ένα δροσερό σπίτι. Έχουν χαμηλό κόστος λειτουργίας και εξίσου χαμηλά έξοδα συντήρησης αλλά μεγάλη απόδοση. Ωστόσο, η τοποθέτησή τους είναι προτιμότερο να γίνεται κατά την ανέγερση της

οικοδομής.

Φαινομενικά, αυτό το σπίτι δεν διαφέρει από ένα οποιοδήποτε άλλο: διατηρείται δροσερό

Image not found or type unknown

Φαινομενικά, αυτό το σπίτι δεν διαφέρει από ένα οποιοδήποτε άλλο: διατηρείται δροσερό όμως χάρη στο ενδοδαπέδιο σύστημα που διαθέτει.

Κρατήστε τη δροσιά κάτω από τα πόδια σας Αν μένετε σε μονοκατοικία, τότε σας ανοίγεται η επιλογή των κυκλωμάτων αβαθούς γεωθερμίας. Αυτά αξιοποιούν το γεγονός ότι το έδαφος σε βάθος μεγαλύτερο από δύο μέτρα έχει σταθερή θερμοκρασία, ίση με τη μέση ετήσια θερμοκρασία της περιοχής.

Πηγή: spirossoulis.com