16 Αυγούστου 2015

ου

Οι προληπτικές και διαγνωστικές εξετάσεις έχουν πολλαπλή αξία για την υγεία.

Καταρχήν, ακόμα και η πιο σοβαρή πάθηση, αν διαγνωστεί έγκαιρα και στα πρώτα στάδια, έχει μεγάλες πιθανότητες να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Από την άλλη, με τη βοήθεια των συχνών εξετάσεων, μπορείτε να γνωρίζετε με ακρίβεια την κατάσταση της υγείας σας και να φροντίζετε οι δείκτες που την επηρεάζουν να παραμένουν πάντα μέσα στα φυσιολογικά όρια.

Υπάρχει ωστόσο μία εξέταση που εκθέτει το σώμα σε ακτινοβολία και μπορεί να αποδειχθεί εξαιρετικά επικίνδυνη για την υγεία.

Πρόκειται για την αξονική τομογραφία, η οποία έχει ακτινοβολία 150 φορές μεγαλύτερη από εκείνη μιας απλής ακτινογραφίας.

Οι αξονικές τομογραφίες θεωρείται σήμερα ότι ευθύνονται για την αύξηση των καρκίνων. Το 2007, το Αμερικανικό Αντικαρκινικό Ινστιτούτο προέβλεψε ότι στο μέλλον 29.000 νέες περιπτώσεις καρκίνου θα εμφανίζονταν εξαιτίας των 72 εκατομμυρίων αξονικών τομογραφιών που διενεργήθηκαν στις ΗΠΑ μόνο γι’ αυτό το έτος.

Σύμφωνα με πρόσφατη αμερικανική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Journal of the American College of Cardiology: Cardiovascular Imaging, από ερευνητές του Καρδιαγγειακού Ινστιτούτου του Στάνφορντ, με επικεφαλής τον Τζοζεφ Γου, η αξονική τομογραφία προκαλεί κυτταρικές βλάβες.

Οι επιστήμονες μελέτησαν δείγματα αίματος από 67 άτομα, πριν και μετά από αξονική τομογραφία καρδιάς. Διαπιστώθηκε ότι μετά την αξονική τομογραφία υπήρχαν αυξημένες βλάβες στο DNA των κυττάρων.

Τα περισσότερα κύτταρα που καταστρέφονται από την αξονική τομογραφία έχουν τη δυνατότητα να αποκατασταθούν από μόνα τους, ενώ άλλα κατέληξαν τελικά σε κυτταρική απόπτωση. Η αποκατάσταση όμως των κυττάρων μπορεί να είναι ατελής διότι προκύπτουν βλάβες στο DNA.

Ο Γου ανέφερε: «Οι απεικονιστικές τεχνικές τις τελευταίες δεκαετίες έχουν γνωρίσει τεράστια ανάπτυξη.

Οι εξετάσεις όμως αυτές εκθέτουν τον άνθρωπο σε ακτινοβολία η οποία δεν είναι ασήμαντη. Κανείς δεν γνωρίζει πως ακριβώς αυτή η χαμηλής έντασης ακτινοβολία επιδρά στο σώμα. Είμαστε όμως πια σε θέση να αναλύσουμε τις αλλαγές που συντελούνται σε κυτταρικό επίπεδο».

«Η μελέτη αυτή φέρνει στην επιφάνεια την πιθανότητα η αξονική τομογραφία να προκαλεί καρκίνο, αφού τα κύτταρα που δεν μπορούν να επιδιορθωθούν ή να περιορίσουν τη βλάβη στο DNA, μπορεί τελικά να εξελιχθούν σε καρκινικά», σχολιάζει η Λούσι Λάνγκερ, ογκολόγος και μέλος του Αμερικανικού Δικτύου Ογκολογίας.

«Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να παίρνουμε όλα τα προληπτικά μέτρα και φυσικά να κάνουμε λελογισμένη χρήση των διαγνωστικών εξετάσεων, ελαχιστοποιώντας την έκθεση των ασθενών στην ακτινοβολία» τονίζει η ειδικός.

Πηγές:onmed.gr- onlycy.com