

Μωρό στο σπίτι: Κάνει να ανάψουμε το κλιματιστικό;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το κλιματιστικό δεν είναι απαγορευτικό σε ένα σπίτι με μωρό, αρκεί βέβαια αυτό να συντηρείται σωστά και να χρησιμοποιείται υπό κάποιες προϋποθέσεις.

Διανύουμε τον πιο ζεστό μήνα του καλοκαιριού και η ζέστη πολλές φορές είναι ανυπόφορη! Πολλοί πιστεύουν πως το κλιματιστικό είναι απαγορευτικό σε έναν χώρο όπου ζει και κοιμάται ένα μωρό. Είναι όμως έτσι;

Η ζέστη δεν είναι ανυπόφορη μόνο για εμάς, αλλά και για τα μωρά. Μάλιστα, σύμφωνα με τους παιδίατρους τα μωρά αισθάνονται περισσότερο τη ζέστη από ότι εμάς τους μεγάλους και ένα υπερβολικά ζεστό περιβάλλον μπορεί να τα κάνουν πολύ ανήσυχα.

Το κλιματιστικό δεν είναι απαγορευτικό σε ένα σπίτι με μωρό, αρκεί βέβαια αυτό να συντηρείται σωστά και να χρησιμοποιείται υπό κάποιες προϋποθέσεις.

Ποιες είναι αυτές;

1. Αλλάζετε αρκετά συχνά τα φίλτρα του κλιματιστικού και όποτε το κρίνετε απαραίτητο καλέστε κάποιον ειδικό για επαγγελματική συντήρηση.

2. Αποφύγετε να βάζετε το κλιματιστικό σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες και φροντίστε η διαφορά σε σχέση με τα άλλα δωμάτια του σπιτιού, αλλά και με έξω να μην είναι μεγάλη.
3. Ανοίγετε τα παράθυρα και τις μπαλκονόπορτες ανά τακτά χρονικά διαστήματα να αερίζεται με φρέσκο αέρα το δωμάτιο όπου βρίσκεται το μωρό.
4. Μη ντύνετε το μωρό σας υπερβολικά όταν βρίσκεται σε χώρο με κλιματιστικό. Ένα βαμβακερό κορμάκι και ένα σεντονάκι όταν κοιμάται είναι ό,τι πρέπει!

Με την κατάλληλη θερμοκρασία λοιπόν και κυρίως όχι με ακρότητες, μωρό και κλιματιστικό μπορούν να συνυπάρξουν, για να απολαύσετε κάθε στιγμή του καλοκαιριού!

Πηγές: motherblog.gr- onlycy.com