

## Φάκελος Μητρότητα 8 + 1 ενοχλητικά πράγματα



μητρότητα είναι ένας σημαντικός αλλά και δύσκολος ρόλος για μια γυναίκα. Όσες από εσάς είστε μητέρες ή σκοπεύετε να γίνετε, ένα είναι το σίγουρο, συνήθειες και καθημερινότητα θα αλλάξουν από τη μια στιγμή στην άλλη. Παρόλα αυτά, οφείλετε να δώσετε προσοχή σε κάποια ενοχλητικά πραγματάκια που όλες οι μητέρες λίγο ή πολύ κάνουν. Ποια είναι αυτά; Μάθετέ τα πιο κάτω.

**Κρίνουν τις γυναίκες που δεν έχουν παιδιά.** Μπορεί να μην γίνεται από την πρώτη στιγμή εμφανές αλλά οι γυναίκες που γίνονται μητέρες συμπεριφέρονται κάπως διαφορετικά - σε αρχικό στάδιο - στις φίλες τους που δεν έχουν παιδιά. Μπορεί αυτό να συμβαίνει γιατί αισθάνονται ένα είδος περηφάνιας πως αυτές έχουν παιδί ενώ οι φίλες τους όχι.

**Λένε συνεχώς στους άλλους να αποκτήσουν παιδιά.** Οι νέες μητέρες έχουν την τάση να λένε στους άλλους - ειδικά στις φίλες τους που δεν έχουν παιδιά - πως ήρθε ο καιρός να απολαύσουν τη μαγεία της μητρότητας. Αυτό εάν γίνεται σε καθημερινή βάση τότε μάλλον γίνεται ενοχλητικό.

**Δεν μπορούν να εστιάσουν.** Συχνά, οι νέες μητέρες ξεχνούν εύκολα, δεν έχουν

έγνοια το κινητό τους όταν τις ψάχνετε και γενικότερα όταν συζητάτε αυτές έχουν το μυαλό τους στο μωρό. Δώστε τους λίγο χρόνο και στη συνέχεια μιλήστε τους ανοικτά. Δεν είναι σωστό να σας μιλά κάποιος και δη η φίλη σας για ένα σημαντικό της ζήτημα και εσείς απλά να είστε προσκολλημένες στο παιδί σας.

**Πάντα αργούν στα ραντεβού τους** με τη συνήθη δικαιολογία «όταν κάνεις παιδιά θα καταλάβεις πόσο δύσκολο είναι να ετοιμαστείς».

**Μιλάνε στους ενήλικες λες και είναι παιδιά.** Συχνά ξεχνάνε πως είναι σύζυγοι, φίλες, γυναίκες. Συμπεριφέρονται στον σύζυγο ακόμα και στις φίλες τους λες και είναι παιδιά.

**Δίνουν συμβουλές (ακόμα και όταν δεν το ζητάτε).** Οι νέες μητέρες έχουν ήδη γίνει έμπειρες σε πολλά ζητήματα και δη στην ανατροφή των παιδιών. Οφείλουν να είναι μόνο προσεκτικές γιατί κάποιος δεν θέλουν να ακούνε συμβουλές αλλά... θέλουν απλά την παρέα τους.

**Ενδέχεται να χρειαστούν κάποια υπενθύμιση.** Ανάμεσα στο τάισμα, στην αλλαγή πάνας, στις λίγες ώρες ύπνου και στα κλάματα του μωρού, μια μητέρα θα χρειαστεί – όσο και αν ακούγεται ενοχλητικό – αμέτρητες υπενθυμίσεις.

**Θεωρεί πως όλος ο κόσμος περιστρέφεται γύρω από αυτήν και το μωρό της.** Τώρα όλος της ο κόσμος είναι το μωρό της και αυτή κάνει τα πάντα για να το ικανοποιήσει. Υπερασπίζεται τα δικαιώματά της ως μητέρα αλλά και τα δικαιώματα του μωρού της.

**Δεν μπορεί να είναι αυθόρμητη.** Όλα πλέον έχουν πρόγραμμα. Εκδρομές, έξοδοι, όλα πρέπει να προγραμματιστούν από εβδομάδες πριν.

InSite Συμβουλή: Η μητρότητα είναι ένα δύσκολο αλλά όμορφο κομμάτι στη ζωή μιας γυναίκας. Μια νεαρή μητέρα πρέπει να συγχωρείται για τυχόν ενοχλητικά της λάθη. Όλα αυτά γίνονται γιατί πολύ απλά πρώτη φορά βιώνει πρωτόγνωρα συναισθήματα.

**Πηγή:** [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)